

# 京都市子育て支援総合センター こどもみらい館

## 2019年2月・3月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



月	火	水	木	金	土	日
	京都はぐくみ憲章の日			2/1 ①ベビーダンス(午前) ②小児神経科	2 	3 ほっこりミニシアター「クラシックコンサート」※詳細は下記
4 乳幼児と保護者(午後)(裏面)	5 (休館)	6 びよびよランド(下記)	7 双子の乳幼児と保護者(午前)(裏面)	8 Dr.浅野のすこやかサロン(午前)(裏面) ③眼科	9 	10 おとうさんといっしょ(午前)(裏面)
11 建国記念の日 開館時間 9:00~17:00	12 (休館)	13 ④親子でリズム(午前) ⑤歯科	14 乳幼児と保護者(午前)(裏面) 	15 びよびよランド(下記) ⑥赤ちゃんと絵本のふれあい会 10:30~11:15 ⑦言語相談	16 子育てセミナー『子どもの心をはぐくむ子育て~自己肯定感を育てよう!~』(午前)	17 京都マラソン2019
18 乳幼児と保護者(午前)(裏面) ⑧整形外科	19 (休館)	20	21 ほっこり子育てひろば(午前)(下記)	22	23 ④親子でいっしょに音あそび(午前)	24 ⑧おたのしみ会 14:20~14:50
25 びよびよランド(下記) すこやか子育てサロン『あ〜ん!はみがき』(午前) ⑨小児アレルギー	26 (休館)	27	28 乳幼児と保護者(午後)(裏面)	3/1 Dr.浅野のすこやかサロン(午前)(裏面)	2 	3 ④パパもいっしょに子どものくたくたヨガ(午前)(裏面) ⑩双子の井戸端会議(午後)(裏面)
4 びよびよランド(下記)	5 (休館)	6 	7	8 乳幼児と保護者(午前)(裏面) ほっこりミニシアター「親子の防火ふれあいコンサート」13:30~14:45(詳細は後日)	9 	10 おとうさんといっしょ(午前)(裏面)
11	12 (休館)	13 びよびよランド(下記) ⑤歯科	14 	15 ⑥赤ちゃんと絵本のふれあい会 10:30~11:15 ⑦言語相談	16 すこやか子育てサロン「大人も子どもも楽しく食べよう~離乳食から幼児食までお食事なんでもQ&A~」(午前)(裏面)	17 ④パパもいっしょにベビーマッサージ(午前)(裏面)
18 ⑨小児アレルギー	19 (休館)	20 乳幼児と保護者(午前)(裏面)	21 春分の日 開館時間 9:00~17:00	22 ④親子でエアロビクス(午前)(裏面) ⑩乳幼児と保護者(午後)(裏面)	23	24 ⑧おたのしみ会 14:20~14:50
25	26 (休館)	27 乳幼児と保護者(午後)(裏面)	28 びよびよランド(下記)	29 ★新小学1年生は、3月31日までこども元気ランドをご利用いただけます	30 手作りランド(午後)(裏面)	31 

**びよびよランド** 申込不要・無料 日時:2/6(水)・15(金)・25(月)・3/4(月)・13(水)・28(木) 10:00~16:00(12:00~13:00は閉場します)  
子どもたちの好きなおもちゃをたくさん用意しています。親子でゆっくり過ごしてください。時間内の出入り自由。対象:2歳未満の乳幼児と保護者 会場:2階 第3研修室(和室)

**★ほっこりミニシアター** ★参加無料・申込不要・出入り自由★  
~0歳から楽しめる♪こどものための弦楽コンサート~ (対象:乳幼児とその家族)  
日時:2月3日(日) 13:30~14:15 会場:4階 第1研修室  
出演者:アンサンブル・セリオソさん

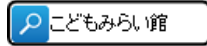
- ①は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。(2月実施分の受付は終了しましたが、追加で受付をする場合もあります。詳しくはお問合せください。)
- ②は図書館の催し・おたのしみ会...参加自由、無料  
・赤ちゃんと絵本のふれあい会...参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ⑩は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ③は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
- ◎1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です。(お申込みが必要な場合もあります。)
- ◎地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

※子育て図書館は2/25(月)~2/27(水)の間、臨時休館します。  
(図書特別整理のため)期間中、本の返却は返却ポストをご利用下さい。ただしCD、DVD、ビデオ等の視聴覚資料はポストに入れないで下さい。

**子どもを共に育む「親支援」プログラム ほっこり子育てひろば**  
保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。  
要事前申込/参加無料  
▼2月21日(木)「自我のめばえと生活習慣」  
「何でも『いや!』って言うんだけど...」  
~「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを出し合ってみよう。~  
対象:実施時点で1歳~2歳6ヶ月までの親子  
時間:各回10:00~11:30  
会場:2階 第3研修室(和室) 先着順(14組)  
申込み:現在受付中!  
電話:(☎254-5001)又は2階事務室にて(9:00~17:00)受け付けます。火曜日休館

京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1  
TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909  
**こどもみらい館** ◆ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください  
こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00  
子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00  
子育てなんでも相談 (来館)予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)  
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

こどもみらい館のホームページ <http://www.kodomomirai.or.jp/>





# 3月の子育て講座

E-mail, FAX, 往復はがきまたは2階窓口(郵便はがき)でお申込みください。  
2月20日必着 ※お申込みいただけるのは京都市在住の方に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	受講料
子育てパワーアップ講座 「パパもいっしょに子どもと たのしくタイ式ヨガ」 講師:岩淵 都さん (ルーシーダットン・マスターインストラクター)	3月3日(日) 10:30~11:30 4階 第1研修室	<b>保護者のための身体をほぐす運動が中心の講座</b> です。 保護者がゆったりした呼吸で身体を動かして、日頃の運動不足や育児のストレスを解消し、子どもとのスキンシップで親子の絆を深めます。平日は参加しにくい方もこの機会にぜひ一緒に。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 15組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「パパもいっしょに ベビーマッサージ」 講師:保科 千晴さん(助産師)	3月17日(日) 10:30~11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使い、赤ちゃんにマッサージをします。赤ちゃんとの『ふれあい』はお互いの信頼と安心感を生み出し、親子の絆を深めます。おとうさんも赤ちゃんとの絆を深めませんか。	2ヶ月~ハイハイを始めるまでの乳児と保護者 15組	※「ヨガ」と「エアロビクス」は保護者2人目以降は別途300円
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん(日本エアロビクス協会認定・日本マタニティビクス認定・PHI ピラティス公認インストラクター)	3月22日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	<b>保護者のための身体をほぐす運動が中心の講座</b> です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで、心も身体もスッキリ&リフレッシュ!赤ちゃんにとって心地良い揺れで、眠ってしまうこともしばしばです。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 25組	300円
すこやか子育てサロン 「大人も子どもも楽しく食べよう~離乳食から幼児食まで お食事なんでもQ&A~」 講師:三宅 聖子さん(管理栄養士)	3月16日(土) 10:30~12:00 4階 第1研修室	離乳食の進め方や幼児食への移行のタイミング、幼児のおやつや食事のことなど、管理栄養士が保護者の質問に答えながら進めていきますので、参加者がお互いに悩みを共有し、乳幼児期の食事について学ぶことができます。	乳幼児の保護者 30名(子どもの同伴可。保育なし)	大人 1人につき 300円

↓↓以下のいずれかの方法でお申込みください。↓↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)  
こちらの QR コードから E-mail アドレスが読み込めます。
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)



記入事項

- 【件名】参加希望講座名  
【本文内容】① 講座名(1つ) ② 実施日  
③ 郵便番号、住所 ④ 電話番号  
⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな  
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・  
子どもの生年月日(←お忘れなく!)  
⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、  
(FAXでお申込みの方は)FAX 番号

記入もれのないよう、ご確認ください

- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。



『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降にお電話でお問合せください。(申込多数の場合は抽選)、なお、メールの方は@kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ▽講座毎にお申込みが必要です。▽お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)▽子どもの生年月日等、記入漏れにご注意ください。
- ▽それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ▽締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。
- ▽キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から 前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。妊娠中の方もどうぞ。	◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室)
双子の井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催しています。多胎児を妊娠中の方にも大変好評です。	◆ 2月 7日(木) 10:00~12:00 ◆ 3月 3日(日) 13:30~15:30	2月:4階 第2研修室 3月:4階 第1研修室
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆ 2月10日(日) 10:00~12:00 ◆ 3月10日(日) 10:00~12:00	2月:2階 第3研修室(和室) 3月:4階 第1研修室

申込不要/参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください! 祖父母のご参加も大歓迎です。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)

Dr. 浅野のすこやかサロン ~子どもの健康Q&A~ ★ 申込不要/参加無料 ★	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。祖父母のご参加も大歓迎です。会場:4階 第2研修室(会場におもちゃは用意していません。)	◆ 2月 8日(金) 10:00~11:45 「しつけについて ~しつけの前に必要なこと、気をつけること~」 ◆ 3月 1日(金) 10:00~11:45 「生活リズムについて ~食事・睡眠・お風呂の時間~」
--	--	---

★手作りランド(空き容器や自然物など、家庭にある身近な材料を使って、親子で簡単な工作をします)

- 日時: 3月30日(土) 13:30~15:30 ●対象: 乳幼児(未就学児)と保護者
- 会場: 3階 工作実習室 ※参加無料, 申込不要, 直接会場へ ※数に限りがあります。

