

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館

2018年11月・12月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



月	火	水	11 木	金	土	日
			11 ①ベビーダンス(午前)	②乳幼児と保護者(午前)	3 文化の日 開館時間 (9:00~17:00)	④おとうさんといっしょ (午前)(裏面)
5 ぴよぴよランド(下記)	6 (休館)	⑤乳幼児と保護者 (午後)	8 ほっこり子育てひろば (午前)(下記)	9 Dr.浅野のすこやかサロン (午前)(裏面)	10 ⑥秋の京都御苑で自然とあそぼう(午前)★家族へのラブレター1Fホールにて開始~11/17(土)	11
12 耳鼻咽喉科	13 (休館)	14 ⑦歯科	15 ⑧双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面)	16 ⑨乳幼児と保護者(午前) ⑩赤ちゃんと絵本のふれあい会 10:30~11:15 ⑪言語	17 ★家族へのラブレター(終了日)	18 ★家族の日イベント 人形劇『マリオネットミュージック』&家族へのメッセージの紹介 13:30~14:30(裏面)
19 小児アレルギー	20 (休館)	⑫乳幼児と保護者(午後)	22 ぴよぴよランド(下記) ⑬ベビーマッサージ(午前)	23 勤労感謝の日 開館時間(9:00~17:00)	24 12 	25 ⑭おたのしみ会 14:20~14:50
26 ぴよぴよランド(下記)	27 (休館)	28	29 ⑮作ってあそぼう① (午前)	30 ⑯作ってあそぼう② (午前)	12/1 	2 ⑰おとうさんといっしょ (午前)(裏面) Dr.浅野のすこやかサロン(午後)(裏面)
3 ⑱乳幼児と保護者(午前)	4 (休館)	5 ⑲双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面)	6 ⑳ベビーダンス(午前) (裏面)	7 ぴよぴよランド(下記) ㉑子どもとたのしくタイ式ヨガ(午前)(裏面)	8 すこやか子育てサロン 「パパもいっしょにあ〜ん!はみがき」 (午前)(裏面)	9
10 ㉒乳幼児と保護者(午前)	11 (休館)	12 ㉓親子でリズム(午前)(裏面) ㉔乳幼児と保護者(午後)	13 開館時間(9:00~17:00)	みらいっこまつり (12/14(金)15(土)10:00~16:30)		16

みらいっこまつりにご家族みんなで遊びに来てね!コンサート、人形劇、カレンダーづくりなど盛りだくさんのイベントがあります。お楽しみに・・・※13日~15日の開館時間は、9:00~17:00です。

17 ㉕乳幼児と保護者(午前)	18 (休館)	19 ㉖乳幼児と保護者(午後)	20 ぴよぴよランド(下記)	21	22 手作りランド (13:30~15:30)(下記)	23 天皇誕生日
24 振替休日(開館時間:9:00~17:00)	25 (休館)	26 ぴよぴよランド(下記)	27	28 年末年始休館日 {12/28(金)~1/4(金)}	29	30

大 31 **ぴよぴよランド** 申込不要・無料 11/5(月)・22(木)・26(月)12/7(金)・20(木)・26(水)10:00~16:00(12:00~13:00は閉場します。)
※時間内の出入自由 ▼対象:2歳未満の乳幼児と保護者 会場:2階 第3研修室(和室)
♪子どもたちの好きなおもちゃをたくさん用意しています。親子でゆっくりお過ごしください。♪

- ①は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。(11月実施分の受付は終了しましたが、追加で受付をする場合もあります。詳しくはお問合せください。)
- ②は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃんと絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ③は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ④は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料(12月実施日は、11月中旬にお問い合わせください。)
- ◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50、14:00、15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00、14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です。(お申込みが必要な場合もあります。)

子どもを共に育む「親支援」プログラム
ほっこり子育てひろば
保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。
要事前申込/参加無料 ⇒申込:現在受付中!(先着順(14組)) 電話(☎254-5001)
又は2階事務室にて(受付:9:00~17:00)
休館:火曜日 ※12月の開催はありません。
▼11月8日(木)『いつくしむ』『生まれてきてくれてありがとう』~時には「しんどい」「かわいくない」と思ってしまう気持ちを出し合ってみましょう~
対象:実施時点で3ヶ月~3歳までの親子
時間:10:00~11:30
会場:2階第3研修室(和室)

京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1
TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909
こどもみらい館 ◆ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00
子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00
子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)
こどもみらい館のホームページ <http://www.kodomomirai.or.jp/> こどもみらい館
市民による自治120年

★手作りランド (簡単おもちゃづくり)
日時:12月22日(土)13:30~15:30
対象:乳幼児(未就学児)と保護者
会場:3階 工作実習室
※参加無料、申込不要、直接会場へ
数に限りがあります

12月の子育て講座 E-mail・FAX・往復はがきまたは2階窓口(要返信ハガキ)でお申込みください(11月20日必着)

※お申込みいただけるのは、**京都市在住の方**に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	受講料
子育てパワーアップ講座 「ベビーダンス」 講師:上原 悠子さん (日本ベビードダンス協会認定 インストラクター)	12月6日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なダンスをします。 身体も心もリフレッシュ! 心地よい音楽を聴き、口ずさみ、肌に触れ、保護者と赤ちゃんがぬくもりや呼吸、匂いを感じあうことで愛情を実感し、情緒豊かな発達を促します。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 25組 ※妊娠中の方を除く。	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「子どもとたのしくタイ式ヨガ」 講師:岩淵 都さん(ルーシーダットン・ マスターインストラクター)	12月7日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための身体をほぐす運動が中心の講座です。 保護者がゆったりした呼吸で身体を動かして、日頃の運動不足や育児のストレスを解消し、子どもとのスキンシップで親子の絆を深めます。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 25組	『ベビーダンス』『子どもとたのしくタイ式ヨガ』は保護者2人目以降別途300円
すこやか子育てサロン 「パパもいっしょにあ〜ん!はみがき」 講師:山形 美紀さん(歯科衛生士)	12月8日(土) 10:00~11:30 4階 第2研修室	子どもの大切な歯を虫歯にしないため、乳歯のうちからしておきたいことについてのお話を聞きます。その後、希望者には一人ずつ磨き方の実技指導をします。パパもママも一緒に…	乳幼児と保護者 15組	
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:葛城 裕子さん・太田 正子さん (ミュージック・ケアワーカー)	12月12日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	〈ミュージック・ケア〉の手法を取り入れて、音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かします。	6ヶ月以上の乳幼児と保護者 25組	

↓↓以下のいずれかの方法でお申込みください。↓↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)
こちらのQRコードからE-mailアドレスが読み込めます。
 - ◆ FAX (075-212-9909)
 - ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)
-
- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。



【件名】 参加希望講座名
【本文内容】 ① 講座名(1つ) ② 実施日
③ 郵便番号、住所 ④ 電話番号
⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日(←お忘れなく!)
⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、
(FAXでお申込みの方は)FAX番号

記入もれのないよう、ご確認ください



『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、**返信が届いていない場合は26日以降にお電話**でお問合せください。(申込多数の場合は抽選)、なお、メールの方は**@kodomomirai.or.jp**からのメールを受信できるように設定しておいてください。

▽講座毎にお申込みが必要です。▽お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)▽子どもの生年月日等、記入漏れにご注意ください。
▽それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
▽締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず**電話**にてお願いします。
▽キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から 前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。妊娠中の方もどうぞ。	◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室)
双子の井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催しています。多胎児を妊娠中の方にも大変好評です。	◆11月15日(木) 10:00~12:00 ◆12月5日(水) 10:00~12:00	4階 第2研修室
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆11月4日(日) 10:00~12:00 ◆12月2日(日) 10:00~12:00	11月は2階 第3研修室(和室) 12月は4階 第2研修室

申込不要/参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください! 祖父母のご参加も大歓迎です。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)

Dr. 浅野のすこやかサロン ~子どもの健康Q&A~ 申込不要/参加無料	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。祖父母のご参加も大歓迎です。会場:4階 第2研修室(会場におもちゃは用意していません。)	◆11月9日(金) 10:00~11:45 「授乳リズムと離乳食の進め方」
		◆12月2日(日) 13:30~15:15 「生活リズムをととのえるには… ~食事・睡眠・お風呂の時間~」

「家族の日」イベント 申込不要/参加無料 日時:11月18日(日) 13:30~14:30(出入り自由) 4階 第1研修室
 対象:乳幼児と保護者及びそのご家族 おとうさん おかあさん、おじいちゃん おばあちゃんも一緒にお越しください。
 ★★★★★人形劇団『マリオネット&ミュージック』による人形劇『マリオネットミュージック』をお楽しみください。★★★★
家族へのラブレターを募集します。 ⇒~たいせつな家族に感謝の気持ちをこめて~『家族へのラブレター』をかこう**11月10日(土)~17日(土) (9:00-18:00)**