

# 京都市子育て支援総合センター こどもみらい館 2018年10月・11月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



月	火	水	木	金	土	日
10/1 びよびよランド (下記)	2 (休館)	3 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後) すくすく教室②(午後) (要問合せ)	4 ①子どもとたのしくタイ式 ヨガ(午前)	5 ①体を使ってあそぼう (午前) Ⓜ 小児神経科	6 	7 
8 体育の日 開館時間 9:00~17:00	9 (休館)	10 ①親子でリズム(午前) すくすく教室③(午後) (要問合せ) Ⓜ 歯科	11 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	12 Dr.浅野のすこやかサロン (午前)(裏面) Ⓜ 眼科	13 	14 Ⓜ おとうさんといっしょ (午前)(裏面)
15 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後) Ⓜ 整形外科	16 (休館)	17  すくすく教室④(午後) (要問合せ)	18 びよびよランド (下記)	19 ①小麦粉ねんどであそ ぼう(午前) Ⓜ 赤ちゃんと絵本の ふれあい会 10:30~11:15 Ⓜ 言語	20 	21 ♪ほっこりミニシアター 13:30~14:15(裏面)
22 びよびよランド (下記) Ⓜ 小児アレルギー	23 (休館)	24  すくすく教室⑤(午後) (要問合せ)	25 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	26 ほっこり子育てひろば (午前)(下記)	27 すこやか子育てサロン 「あ〜ん!はみがき」 (午前)	28 Ⓜ 双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面) Ⓜ おたのしみ会 14:20~14:50
29 	30 (休館)	31 ①親子でエアロビクス (午前) すくすく教室⑥(午後) (要問合せ)	11/1 ①ベビーダンス(午前) (裏面)	2 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	3 文化の日 開館時間 9:00~17:00 	4 Ⓜ おとうさんといっしょ (午前)(裏面)
5 びよびよランド (下記)	6 (休館)	7 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	8  ほっこり子育てひろば (午前)(下記)	9 Dr.浅野のすこやかサロン (午前)(裏面)	10  ①秋の京都御苑で自然 とあそぼう(午前)(裏面)	11
12  Ⓜ 耳鼻咽喉科	13 (休館)	14  Ⓜ 歯科	15 Ⓜ 双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面)	16 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前) Ⓜ 赤ちゃんと絵本の ふれあい会 10:30~11:15 Ⓜ 言語	17	18 ☆家族の日イベント 13:30~14:30(裏面)
19  Ⓜ 小児アレルギー	20 (休館)	21 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	22 ①ベビーマッサージ (午前)(裏面) びよびよランド (下記)	23 Ⓜ 双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面) Ⓜ 赤ちゃんと絵本の ふれあい会 10:30~11:15 Ⓜ 言語	24 	25 Ⓜ おたのしみ会 14:20~14:50
26 びよびよランド (下記)	27 (休館)	28	29 ①作ってあそぼう① (午前)(裏面)	30 ①作ってあそぼう② (午前)(裏面)	<b>びよびよランド 申込不要/無料</b> 子どもたちの好きなおもちゃをたくさん用意して います。親子でゆっくり過ごしてください。 時間内の入退室自由。対象:2歳未満の乳幼 児と保護者 会場:2階 第3研修室(和室) 日時:10/1(月)・18(木)・22(月) 11/5(月)・22(木)・26(月) 10:00~16:00(12:00~13:00は閉場します)	

- ①は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。(10月実施分の受付は終了しましたが、追加で受付をする場合もあります。詳しくはお問合せください。)
- ②は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料  
・赤ちゃんと絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- Ⓜは子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- Ⓜは乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
- ◎ 1階子ども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です。(お申込みが必要な場合もあります。)
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

## 子どもを共に育む「親支援」プログラム ほっこり子育てひろば

保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。要事前申込/参加無料

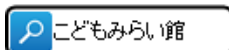
▼10月26日(金)『自我のめばえと生活習慣』何でも『いや!』って言うんだけど…。~「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを話し合ってみましょう~ 実施日時点で1歳~2歳6ヶ月までの親子が対象。

▼11月8日(木)『いつくむ』「生まれてきてくれてありがとう」~時には「しんどい」「かわいくない」と思ってしまう気持ちを出し合ってみましょう~ 実施日時点で3ヶ月~3歳までの親子が対象。

時間:各回10:00~11:30  
会場:2階 第3研修室(和室) 申込み:10月実施分は現在受付中。11月実施分は10月1日(月)から電話(☎254-5001)又は2階事務室にて先着順(14組)で受付開始。(受付時間9:00~17:00) 火曜日休館

京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1  
TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909  
こどもみらい館 ◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください  
こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は 17:00まで) 日・祝 9:00~17:00  
子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00  
子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)  
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

こどもみらい館のホームページ <http://www.kodomomirai.or.jp/>



市民による自治120年





# 11月の子育て講座

E-mail・FAX・往復はがきまたは2階窓口(要返信ハガキ)でお申込みください(10月20日必着)

※お申込みいただけるのは、**京都市在住の方**に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員(多数抽選)	受講料
子育てパワーアップ講座 「ベビーダンス」 講師:上原 悠子さん(日本ベビーダンス協会認定インストラクター)	11月1日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップでダンスして、身体も心もリフレッシュしましょう。保護者と赤ちゃんが触れ合うことで愛情を実感し、情緒豊かな発達を促します。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 25組 ※妊娠中の方を除く	子ども1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「秋の京都御苑で自然とあそぼう」 講師:こどもみらい館職員	11月10日(土) 10:30~11:30 京都御苑 (現地集合, 現地解散)	京都御苑の中にある植物を親子で観察しながら、クイズに挑戦したり、簡単な工作をします。 ※雨天の場合は中止します。	1歳半以上の幼児と保護者 30組	「ベビーダンス」は保護者2人目以降別途 300円
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師:保科 千晴さん(助産師)	11月22日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使い赤ちゃんにマッサージをします。赤ちゃんとのふれあいはお互いの信頼と安心感を生み出し、親子の絆を深めます。	2ヶ月からハイハイを始めるまでの乳児と保護者 25組	
子育てパワーアップ講座 「作ってあそぼう」 講師:こどもみらい館職員	① 11月29日(木) 10:30~11:30 4階 第2研修室	身近にある材料を使って、どこへでも持って行けて子どもが喜ぶおもちゃを作り、親子であそびます。軍手を使って『いないいないばあ』を作ります。	1歳未満の乳児と保護者 20組	
	② 11月30日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	身近にある材料を使って、どこへでも持って行けて子どもが喜ぶおもちゃを作り、親子であそびます。段ボールを使って『ボール』を作ります。	1歳以上の幼児と保護者 20組	

↓↓以下のいずれかの方法でお申込ください。↓↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)  
こちらのQRコードからE-mailアドレスが読み込めます。
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)



- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。

記入事項

【件名】参加希望講座名  
【本文内容】① 講座名(1つ) ② 実施日  
③ 郵便番号, 住所 ④ 電話番号  
⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな  
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日(←お忘れなく!)  
⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、  
(FAXでお申込みの方は)FAX番号

記入もれのないよう、ご確認ください

『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降にお電話でお問合せください。(申込多数の場合は抽選)。なお、メールの方は@kodomomirai.or.jpからのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ▽講座毎にお申込みが必要です。▽お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)▽子どもの生年月日等、記入漏れにご注意ください。
- ▽それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ▽締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。
- ▽キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。妊娠中の方もどうぞ。	◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室)
双子の井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催しています。多胎児を妊娠中の方にも大変好評です。	◆10月28日(日) 10:00~12:00 ◆11月15日(木) 10:00~12:00	4階 第2研修室
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆10月14日(日) 10:00~12:00 ◆11月4日(日) 10:00~12:00	10月は4階 第2研修室 11月は2階 第3研修室(和室)

申込不要/参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の入退室自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください! 祖父母のご参加も大歓迎です。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)

Dr. 浅野の すこやかサロン ~子どもの健康Q&A~ 申込不要/参加無料	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の入退室自由。祖父母のご参加も大歓迎です。会場:4階 第2研修室(会場におもちゃは用意していません。)	◆10月12日(金) 10:00~11:45 「子育ての今と昔」
		◆11月9日(金) 10:00~11:45 「授乳リズムと離乳食の進め方」

♪ほっこりミニシアター 申込不要/参加無料  
日時: 10月21日(日) 13:30~14:15  
会場: 4階 第1研修室(時間内出入り自由)  
対象: 乳幼児とその保護者  
録田邦裕さん(フルート)・佐藤亜友美さん(ピアノ)による親子のためのクラシックコンサートです。



「家族の日」イベント 申込不要/参加無料

日時: 11月18日(日) 13:30~14:30

会場: 4階 第1研修室(時間内出入り自由) 対象: 乳幼児とその家族  
おとうさんおかあさん, おじいちゃんおばあちゃんも一緒に人形劇団『マリオネット&ミュージック』による人形劇をお楽しみください。また、11月10日(土)~17日(土)は、1階 玄関ホールにて、家族へのラブレターも募集します!