

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館 2018年9月・10月の催しカレンダー

この印刷物が不要に
なれば「雑がみ」として
古紙回収等へ!



月	火	水	木	金	土	日
☆館長ほっこりミニシアター 『こどもはみんな やんちゃな☆ピカソ☆』 9月24日(月・振替)10:00~12:00 ~お絵かきワークショップ~イラストレーター永田萌といっしょに 夢の木を作ろう。 申込不要/参加無料/出入り自由 会場:4階 第1研修室 対象:乳幼児とその家族					9/1 	2
3 ほっこり子育てひろば (午前)(裏面)	4 (休館)	5 ㊦乳幼児と保護者(午前)	6 ㊦寒天であそぼう(午前)	7 ㊦寒天であそぼう(午前) ㊦びよびよランド (下記)	8 	9 ㊦おとうさんといっしょ (午前)(裏面) ㊦おとうさんのベビー ダンス(午後)
10 ㊦ベビーマッサージ(午前) ㊦耳鼻咽喉科	11 (休館)	12 ㊦歯科	13 ㊦双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面) ㊦びよびよランド (下記)	14 ㊦乳幼児と保護者(午前) Dr.浅野のすこやかサロン (午後)(裏面)	15 	16
17 敬老の日 開館時間 9:00~17:00	18 (休館)	19 ㊦小児神経科	20 ほっこり子育てひろば (午前)(裏面)	21 ㊦赤ちゃんと絵本の ふれあい会 10:30~11:15 ㊦乳幼児と保護者(午後) ㊦言語	22 	23 秋分の日 開館時間 9:00~17:00 ㊦おたのしみ会 14:20~14:50
24 振替休日 開館時間 9:00~17:00 ☆館長ほっこりミニシアター 10:00~12:00(上記)	25 (休館)	26 ㊦乳幼児と保護者(午後) すくすく教室①(午後)(下記)	27 	28 ㊦びよびよランド (下記)	29 ㊦秋の京都御苑の森、 自然観察会(午前)	30
10/1 ㊦びよびよランド (下記)	2 (休館)	3 ㊦乳幼児と保護者(午後) すくすく教室②(午後)(下記)	4 ㊦子どもとたのしくタイ式 ヨガ(午前)(裏面)	5 ㊦体を使ってあそぼう (午前)(裏面)	6 	7
8 ㊦体育の日 開館時間 9:00~17:00	9 (休館)	10 ㊦親子でリズム(午前) (裏面) すくすく教室③(午後)(下記)	11 ㊦乳幼児と保護者(午前)	12 Dr.浅野のすこやかサロン (午前)(裏面)	13 	14 ㊦おとうさんといっしょ (午前)(裏面)
15 ㊦乳幼児と保護者(午後)	16 (休館)	17 すくすく教室④(午後)(下記)	18 ㊦びよびよランド (下記)	19 ㊦小麦粉ねんどであそ ぼう(午前)(裏面) ㊦赤ちゃんと絵本の ふれあい会 10:30~11:15	20 	21 ㊦ほっこりミニシアター 13:30~14:15(詳細後日)
22 ㊦びよびよランド (下記)	23 (休館)	24 すくすく教室⑤(午後)(下記)	25 ㊦乳幼児と保護者(午前)	26 ほっこり子育てひろば (午前)(裏面)	27 すこやか子育てサロン 「あ〜ん!はみがき」 (午前)(裏面)	28 ㊦双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面) ㊦おたのしみ会 14:20~14:50
29 	30 (休館)	31 ㊦親子でエアロビクス (午前)(裏面) すくすく教室⑥(午後)(下記)	㊦びよびよランド 申込不要・無料 子どもたちの好きなおもちゃをたくさん用意しています。 親子でゆっくり過ごしてください。時間内の入退室自由。対象:2歳未満の乳幼児と保護者 会場:2階 第3研修室(和室) 日時:9/7(金)・13(木)・28(金)、10/1(月)・18(木)・22(月) 10:00~16:00(12:00~13:00は閉場します)			

- ㊦は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。(9月実施分の受付は終了しましたが、追加で受付をする場合もあります。詳しくはお問合せください。)
- ㊦は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃんと絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象 タオル持参)
- ㊦は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ㊦は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
(10月の日程は9月中旬にお問合せください。)
- ◎ 1階子ども元気ランドでは毎日3回(10:50、14:00、15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00、14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です。(お申込みが必要な場合もあります。)
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

子育てを学び楽しむ 要事前申込・参加無料 こどもみらいすくすく教室

乳幼児の発育・発達・病気等の対応について、専門家による講座を6回連続で実施します。

- 9/26(水) 乳幼児の病気について
- 10/3(水) 乳幼児の食生活について
- 10/10(水) 乳幼児の事故の予防について
※会場は「京あんしんこども館」(中京区釜座通丸太町上る)です。
- 10/17(水) 乳幼児の心の発達について
- 10/24(水) 乳幼児の歯の健康について
- 10/31(水) 子育て座談会



京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1
こどもみらい館 TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909
 ◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください
 こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は 17:00まで) 日・祝 9:00~17:00
 子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00
 子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)
 子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)
 こどもみらい館のホームページ <http://www.kodomomirai.or.jp/>

▼各回 14:00~16:00 ▼対象:京都市在住で平成30年3月1日以降に生まれた乳児の保護者 先着50組
 ▼8/27(月)~9/23(日)まで 電話(☎254-8993)で受付(受付時間 9:00~17:00) ※火曜休館
 ▼会場:4階 第1研修室(③を除く)(親子同室)
 ※個別講座の受講を希望される方はご相談ください。



「はぐくみ文化」を未来の京都へ



10月の 子育て講座

E-mail・FAX・往復はがきまたは 2階窓口(要返信ハガキ)でお申込みください(9月20日必着)

※お申込みいただけるのは、**京都市在住の方**に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員(多数抽選)	受講料
子育てパワーアップ講座 「子どもとたのしくタイ式ヨガ」 講師:岩淵 都さん(ルーシーダットン・ マスターインストラクター)	10月4日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための身体をほぐす運動が中心の講座です。 保護者がゆったりした呼吸で身体を動かして、日頃の運 動不足や育児のストレスを解消し、子どもとのスキンシッ プで親子の絆を深めます。	首がしっかりすわってか ら歩き始めるまでの 乳幼児と保護者 25組	子ども 1人に つき 300円
子育てパワーアップ講座 「体を使ってあそぼう」 講師:こどもみらい館職員	10月5日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	曲に合わせて簡単な体操をしたり、マットやフープ、小さ なすべり台などを使って親子で一緒に楽しく遊びます。	歩き始めからの幼児と 保護者 20組	
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:葛城 裕子さん・太田 正子さん (ミュージック・ケアワーカー)	10月10日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	<ミュージック・ケア>の手法を取り入れて、音楽に合わせて、 親子で楽しく身体を動かします。	6ヶ月以上の乳幼児と 保護者 25組	※「子ども とたのしく タイ式ヨガ」 と「親子で エアロビク ス」は 保護者 2人目以降 別途 300円
子育てパワーアップ講座 「小麦粉ねんどであそぼう」 講師:こどもみらい館職員	10月19日(金) 10:30~11:30 3階 工作実習室	小麦粉からねんどを作り、粉がねんどに変わる感触を楽 しむ。そして3色の小麦粉ねんどで、色が混ざり合う様子 や、色々な形あそびをします。	1歳3ヶ月以上の幼児と 保護者 20組	
すこやか子育てサロン 「あ〜ん! はみがき」 講師:山形 美紀さん(歯科衛生士)	10月27日(土) 10:00~11:30 4階 第2研修室	子どもの大切な歯を虫歯にしないため、乳歯のうちから しておきたいことについてのお話を聞きます。その後、希 望者には一人ずつ磨き方の実技指導をします。	乳幼児と保護者15組	
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん(日本エアロビクス 協会認定・日本マタニティビクス認定・ PHIピラティス公認インストラクター)	10月31日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための身体をほぐす運動が中心の講座です。 保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクス で、心も身体もスッキリ&リフレッシュ! 赤ちゃんにとって 心地良い揺れで、眠ってしまうこともしばしばです。	首がしっかりすわってか ら歩き始めるまでの 乳幼児と保護者 25組	

↓↓以下のいずれかの方法でお申込ください。↓↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)
こちらの QR コードから E-mail アドレスが読み込めます。
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)



記入事項

- 【件名】参加希望講座名
【本文内容】① 講座名(1つ) ② 実施日
③ 郵便番号, 住所 ④ 電話番号
⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・
子どもの生年月日 (←お忘れなく!)
⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス,
(FAXでお申込みの方は)FAX 番号

記入もれのないよう、ご確認ください

- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口で
お渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき
(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。



『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、**返信が届いていない場合は26日以降にお電話**で
お問合せください。(申込多数の場合は抽選)、なお、メールの方は**@kodomomirai.or.jp**からのメールを受信できるように設定しておいてください。

▽講座毎にお申込みが必要です。▽お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)▽子どもの生年月日等、記入漏れにご注意ください。
▽それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, 来館→返信はがき)
▽締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。
▽キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から 前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受付けます。(電話受付 9:00~17:00)

井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての 井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれ あい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもち やもたくさん用意しています。妊娠中の方もどうぞ。	◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室)
双子の 井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親 子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催していま す。多胎児を妊娠中の方にも大変好評です。	◆9月13日(木) 10:00~12:00 ◆10月28日(日) 10:00~12:00	4階 第2研修室
おとうさんと いっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子 さんの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流など を楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆9月9日(日) 10:00~12:00 ◆10月14日(日) 10:00~12:00	9月は4階 第1研修室 10月は4階 第2研修室

申込不要/参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の入退室自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください! 祖父母のご参加も大歓迎です。『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)

**Dr. 浅野の
すこやかサロン
~子どもの健康Q&A~
申込不要/参加無料**

小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお
話と個別の Q&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護
者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内
の入退室自由。祖父母のご参加も大歓迎です。会場:4階
第2研修室(会場におもちゃは用意していません。)

◆9月14日(金) 13:30~15:15
「スキンケアについて~知っておきたいお手入れのしかたなど~」

◆10月12日(金) 10:00~11:45
「子育ての今と昔」

子どもを共に育む「親支援」プログラム **ほっこり子育てひろば** 保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。
要事前申込/参加無料 ▼9月3日(月)『親子で一緒にあそぼう』実施日時時点で1歳~2歳6ヶ月までの親子が対象。▼9月20日(木)『離乳食』実施日時時点で
5ヶ月~1歳までの親子が対象。▼10月26日(金)『自我のめばえと生活習慣』何でも『いや!』って言うんだけど...。~「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを
話し合ってみましょう~ 実施日時時点で1歳~2歳6ヶ月までの親子が対象。時間:各回10:00~11:30/会場:2階 第3研修室(和室)/申込:9月実施分は
現在受付中。10月実施分は9月1日(土)から電話(☎254-5001)又は2階 事務室にて先着順(14組)で受付開始。(受付時間9:00~17:00)火曜日休館