

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館 2018年5月・6月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



月	火	水	木	金	土	日
5月 1 休館 🍵 乳幼児と保護者(午前)	2 休館 🏥 歯科	3 憲法記念日 開館時間 9:00~17:00 ★こどもの日 特別イベント(下記参照)	4 みどりの日 開館時間 9:00~17:00	5 こどもの日 開館時間 9:00~17:00	6	7 びびよランド (詳細下記)
8 休館	9 🏥 小児神経科	10 👪 双子の乳幼児と保護者	11 👪 乳幼児と保護者(午前) Dr.浅野のすこやかサロン 13:30~15:15(詳細裏面)	12 🗓️ 母の日 🗓️ 父の日	13 👪 おとうさんといっしょ	14 🧘 たのしく親子でヨガ 🏥 耳鼻咽喉科
15 (休館)	16 👪 乳幼児と保護者(午後) 🏥 小児神経科	17	18 🍷 小麦粉ねんどであそぼう 📖 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15 🗨️ 言語	19 🌲	20	21 👶 ベビーマッサージ 🏥 小児アレルギー科
22 休館	23	24 👶 びびよランド (詳細下記)	25 👪 乳幼児と保護者(午後)	26 📖 オリジナルアルバムをつくらう	27 🗓️ おたのしみ会 14:20~14:50	28 ほっこり子育てひろば (詳細下記)
29 休館	30 👶 びびよランド (詳細下記)	31 👪 親子でエアロビクス	6月/1 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面)	2	3	4 👪 乳幼児と保護者(午後)
5 休館	6 👪 親子でリズム(詳細裏面)	7 👶 びびよランド (詳細下記) 👶 ベビーダンス(詳細裏面)	8 ほっこり子育てひろば (詳細下記)	9 すこやか子育てサロン あ〜ん! はみがき(詳細裏面)	10 👪 おとうさんといっしょ 👪 双子の乳幼児と保護者(午後)	11 🌸
12 休館	13 👪 体を使ってあそぼう (詳細裏面)	14 👪 乳幼児と保護者(午前) ♪ほっこりミニシアター (午後)(詳細後日)	15 👶 びびよランド (詳細下記) 📖 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15 👪 親子でエアロビクス(午後) (詳細裏面)	16	17 🗓️ 父の日	18 👪 乳幼児と保護者(午後)
19 (休館)	20 おはなしアルバムづくり① (詳細裏面)	21	22 🍷 小麦粉ねんどであそぼう (詳細裏面)	23	24 🗓️ おたのしみ会 14:20~14:50	25 👶 びびよランド (詳細下記)
26 (休館)	27	28 👪 乳幼児と保護者(午前)	29 ほっこり子育てひろば (詳細下記)	30 ☔		

びびよランド 申込不要・無料 子どもたちの好きなおもちゃをたくさん用意しています! 畳の部屋で親子一緒にゆっくりお過ごしください。
時間内の入退室自由。対象は2歳未満の乳幼児と保護者です。会場:2階 第3研修室(和室)
日時:5月7日(月)・24日(木)・30日(水) / 6月7日(木)・15日(金)・25日(月) 10:00~12:00 / 13:00~16:00(12:00~13:00は閉場します)

5/3(祝・木) こどもの日特別イベント 参加無料/申込不要 会場:4階 研修室
【第1部】13:30~14:15 歌とピアノのファミリーコンサート♪出演 Luce ソプラノ 斎藤 景さん / ピアノ 植村 照さん 【第2部】14:20~15:00 遊びのコーナー 対象:乳幼児の親子

- 👪 は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。
(5月実施分の受付は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください。)
- 📖 は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- 👪 は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- 🏥 は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993) 9:00~17:00、無料(6月の日程は5月中旬にお問合せください)
- 🎵 ① 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- 📖 ② 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- 🗨️ ③ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です。(お申込みが必要な場合もあります。)

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館
〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1 TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909
◆ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00 (おもちゃ等は 17:00 まで) 日・祝 9:00~17:00
子育て図書館(3階) ☎254-8181 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00
子育てなんでも相談 (来館) 予約制 (受付 ☎254-8993 9:00~17:00)
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

子どもを共に育む「親支援」プログラム
ほっこり子育てひろば
参加無料/要事前申込 保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。
▼5月28日(月)『離乳食』~どうして食べない?どこまで食べるの?~ 子どもの食について、みんなの悩みを話し合おう! 実施日時点で5ヶ月~1歳の親子が対象
▼6月8日(金) 親子でいっしょにあそぼう~いっしょに遊ぶの楽しいね! あそぶの楽しいね~ 子どもが遊ぶ遊びの交流や困っていることを話し合おう。実施日時点で6ヶ月~1歳までの親子が対象
▼6月29日(金) 自我のめばえと生活習慣 ~『何でもいいや!』って言うんだけど…。~『生活習慣』や『いやいや期』の悩みを話してみよう。実施日時点で1歳~2歳6ヶ月までの親子が対象
▼時間:10:00~11:30 ▼定員:各回14組(先着順)
▼会場:2階 第3研修室(和室) ▼電話:(254-5001)
または2階事務室で受付。5月分は受付中。6月分は5月2日(水)より受付開始。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員(多数抽選)	参加費
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:太田 正子さん(ミュージック・ケア ワーカー)	6月6日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	〈ミュージック・ケア〉の手法を取り入れ、音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう!	6ヶ月以上の乳幼児と保護者 30組	子ども1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「ベビーダンス」 講師:上原 悠子さん(日本ベビーダンス 協会認定インストラクター)	6月7日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単な社交ダンスのステップでダンスして、身体も心もリフレッシュしましょう。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組 ※妊娠中の方を除く。	『親子でエアロビクス』は保護者2人目以降別途300円
すこやか子育てサロン 「あ〜ん! はみがき」 講師:山形 美紀さん(歯科衛生士)	6月9日(土) 10:00~11:30 4階 第2研修室	子どもの大切な歯を虫菌にしないため乳菌のうちからしておきたいことについてお話します。その後、希望者にはお一人ずつ磨き方の実技指導をします。	乳幼児と保護者 15組	
子育てパワーアップ講座 「体を使ってあそぼう」 講師:こどもみらい館職員	6月13日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	音楽に合わせて簡単な体操をしたり、マットやフープ、小さなすべり台などを使って親子で一緒に楽しく遊びましょう。	歩き始めからの幼児と保護者 20組	
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん(日本エアロビクス 協会認定インストラクター)	6月15日(金) 13:30~14:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで汗をかいて、心も身体もスッキリ&リフレッシュしましょう!	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組	
子育てパワーアップ講座 「小麦粉ねんどであそぼう」 講師:こどもみらい館職員	6月22日(金) 10:30~11:30 3階 工作実習室	まず小麦粉からねんどを作り、感触を楽しみましょう。そして3色の小麦粉ねんどで色々な形あそびをしましょう。	1歳3ヶ月以上の幼児と保護者20組	
全3回連続講座 「おはなしアルバムづくり」 講師:こどもみらい館 館長 永田 萌	①6月20日(水) ②7月11日(水) ③7月26日(木) 各回 10:30~11:30	子どもの写真やシールなどを使って、わが子の成長記録となる簡単なストーリーつきアルバムを3回連続講座で完成させます。(詳細はお問合せください)	1歳未満の乳児と保護者10組(全3回に参加できる方)	各回 300円

↓↓以下のいずれかの方法でお申込ください。↓↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)
こちらの QR コードから E-mail アドレスが読み込めます。→
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)



記入事項

『件名』○○○(講座名)の申込み

『本文』

- ① 講座名(1つ)
- ② 実施日
- ③ 〒・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
- ⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日(←お忘れなく!)
- ⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、(FAXでお申込みの方は)FAX 番号

記入もれにご注意!

- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えて申込み



『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降にお電話にてお問合せください。(申込多数の場合は抽選になります。)
 なお、メールでお申込みの場合は @kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ▽ 講座毎にお申込みが必要です。▽ お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)▽ 子どもの生年月日等、記入漏れにご注意ください。
- ▽ それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ▽ 締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。▽ キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意していますよ! 妊娠中の方も是非ご参加ください。	◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室) ※5/11は4階 第2研修室
双子の井戸端会議	毎月1回、多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。先輩お母さん、お父さんのアドバイスを聞いたり、多胎児を妊娠中の方にも、大変好評です!	◆5月10日(木) 10:00~12:00 ◆6月10日(日) 13:30~15:30	5月は4階 第2研修室 6月は4階 第1研修室
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。「子どもとどう過ごして良いかわからない」というお父さん! お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆5月13日(日) 10:00~12:00 ◆6月10日(日) 10:00~12:00 6月は保育士のお兄さんも参加します	5月は4階 第2研修室 6月は4階 第1研修室

申込不要・参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の入退室自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください! 祖父母のご参加も大歓迎です。(『おとうさんといっしょ』は除きます。)

Dr. 浅野の すこやかサロン ~子どもの健康Q&A~ 申込不要・参加無料	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別Q&Aを開催しています。対象は、乳幼児(未就学児)と保護者です。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。祖父母のご参加も大歓迎です。時間内の入退室自由。会場:4階 第2研修室(会場におもちゃ等は用意しておりません)	◆5月11日(金) 13:30~15:15 「卒乳のタイミングと幼児食の進め方」 ◆6月1日(金) 10:00~11:45 「生活リズムについて~食事・睡眠・お風呂の時間~」
--	---	--