

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館 2018年3月・4月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



月	火	水	木	金	土	日
1 ♻️ 子育てひろば 『離乳食』(詳細下記)		2 ♻️ 双子の乳幼児と保護者	3 ♻️ 3月 / 1	4	5 ♻️ 親子でエアロビクス(午後)	6 ♻️ おとうさんといっしょ ♻️ おとうさんのためのエアロビクス(午後)
7 ♻️ たのしく親子でヨガ ♻️ 耳鼻咽喉科	8 休館	9 ♻️ 歯科	10 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記) ♻️ ベビーマッサージ	11 ♻️ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15 ♻️ 乳幼児と保護者(午後) ♻️ ほっこりミニシアター(午後)(詳細下記) ♻️ 言語	12 すこやか子育てサロン「すこやか乳児の離乳食 みんなでお悩みスッキリ解決。Q&Aも」	13 ♻️ おとうさんといっしょ
14 Dr.浅野のすこやかサロン 13:30~15:15(詳細裏面) ♻️ 小児アレルギー	15 休館	16 ♻️ 春分の日 開館時間 9:00~17:00	17 すこやか子育てサロン「あ〜ん!はみがき」	18 ♻️ 乳幼児と保護者(午前)	19 ♻️ 乳幼児と保護者(午前)	20 ♻️ おたのしみ会 14:20~14:50
21 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	22 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	23 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	24 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	25 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	26 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	27 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)
28 ♻️ 乳幼児と保護者(午後)	29 ♻️ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:00~11:45(詳細裏面) ♻️ 乳幼児と保護者(午後)	30 ♻️ 乳幼児と保護者(午後)	31 ♻️ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15	1 ♻️ 親子でリズム(詳細裏面)	2 ♻️ 双子の乳幼児と保護者	3 ♻️ おたのしみ会 14:20~14:50
4 ♻️ 乳幼児と保護者(午前)	5 休館	6 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	7 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面) ♻️ 乳幼児と保護者(午後)	8 ♻️ 親子でリズム(詳細裏面)	9 ♻️ 双子の乳幼児と保護者	10 ♻️ おたのしみ会 14:20~14:50
9 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記) すこやか子育てサロン「あ〜ん!はみがき」(詳細裏面)	10 休館	11 ♻️ ベビーダンス(詳細裏面)	12 ♻️ 乳幼児と保護者(午後)	13 ♻️ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15	14 ♻️ 双子の乳幼児と保護者	15 ♻️ おたのしみ会 14:20~14:50
16 ♻️ 乳幼児と保護者(午前)	17 休館	18 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	19 ♻️ 親子ふれあいあそび①(詳細裏面)	20 ♻️ 親子ふれあいあそび②(詳細裏面)	21 ♻️ 双子の乳幼児と保護者	22 ♻️ おたのしみ会 14:20~14:50
23 ♻️ 乳幼児と保護者(午前)	24 休館	25 ♻️ ぴよぴよランド(詳細下記)	26 ♻️ 親子ふれあいあそび①(詳細裏面)	27 ♻️ 親子ふれあいあそび②(詳細裏面)	28 ♻️ 双子の乳幼児と保護者	29 ♻️ 昭和日本 開館時間 9:00~17:00
30 ♻️ 振替休日 開館時間 9:00~17:00	<p>ぴよぴよランド 申込不要・無料 子どもたちの好きなおもちゃをたくさん用意してお待ちしています! 畳の部屋で親子一緒にゆっくりお過ごしください。時間内の入退室自由。対象は2歳未満の乳幼児と保護者です。会場:2階 第3研修室(和室)</p> <p>日時: 3月5日(月)・15日(木)・29日(木) / 4月4日(水)・16日(月)・26日(木) 10:00~12:00 / 13:00~16:00(12:00~13:00は閉場します)</p> <p>毎月実施しています!</p>					

- ① は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。
(3月実施分の受付は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください。)
- ② は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ③ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ④ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
(4月の日程は3月中旬にお問合せください。)
- ◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50、14:00、15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00、14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です。(お申込みが必要な場合もあります。)
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館

〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1

TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909

◆ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00
子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00
子育てなんでも相談 (来館)予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)



ほっこりミニシアター 親子防火ふれあい コンサート!

3月16日(金) 13:30~(約45分)
♪申込不要・参加無料 ♪会場:4階 第1研修室
♪対象:乳幼児とその家族 ♪京都市消防音楽隊による
楽しい親子向けコンサートです。コンサート終了後
は、ちびっこ消防士の記念撮影もありますよ!
(カメラは持参してくださいね)

子どもを共に育む「親支援」プログラム ほっこり子育てひろば

参加無料/要事前申込 保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。申込受付中。
▼3月2日(金) 10:00~11:30 『離乳食』~どうして食べない?どこまで食べるの?~ 子どもの食について、みんなで悩みを話し合おう! 実施日時点で5ヶ月~1歳の親子が対象 ▼定員:各回14組(先着順)
▼会場:2階 第3研修室(和室) ▼電話:(254-5001)または2階事務室で受付中。(受付時間 9:00~17:00)

4月の子育て講座

E-mail, FAX, 往復はがきまたは**2階窓口**でお申込みください。
3月20日必着 ※お申込みいただけるのは**京都市在住の方**に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員(多数抽選)	参加費
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:太田 正子さん (ミュージック・ケアワーカー)	4月13日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	〈ミュージック・ケア〉の手法を取り入れ、音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう!	6ヶ月以上の乳幼児と保護者 30組	子ども 1人につき 300円 『ベビーダンス』は 保護者 2人目 以降別途 300円
すこやか子育てサロン 「あ〜ん! はみがき」 講師:山形 美紀 さん(歯科衛生士)	4月16日(月) 10:00~11:30 4階 第2研修室	子どもの大切な歯を虫歯にしないため乳歯のうちからしておきたいことについてお話します。その後、希望者にはお一人ずつ磨き方の実技指導をします。	乳幼児と保護者 20組	
子育てパワーアップ講座 「ベビーダンス」 講師:上原 悠子さん(日本ベビーダンス協会認定インストラクター)	4月18日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単な社交ダンスのステップでダンスして、身体も心もリフレッシュ。赤ちゃんのすこやかな発達にも役立ちます。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組 ※妊娠中の方は不可	
子育てパワーアップ講座 「親子ふれあいあそび」 講師:こどもみらい館職員	①4月26日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	親子でわらべうたやふれあい遊び等を楽しみましょう。	1歳未満の乳児と保護者 20組	
	②4月27日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	親子でいっぱい身体を動かして、ふれあい遊び等を楽しみましょう。	1歳以上の幼児と保護者 20組	

↓↓以下のいずれかの方法でお申込ください。↓↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)
こちらのQRコードから
E-mail アドレスが読み込めます。→
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)



記入事項

『件名』○○○(講座名)の申込み

『本文』

- ① 講座名(1つ)
- ② 実施日
- ③ 〒・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
- ⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日(←お忘れなく!)
- ⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、(FAXでお申込みの方は)FAX 番号

ふりがなや子どもの生年月日等、記入漏れがないようにご注意ください。

◆ **ご来館** ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えて申込み



『講座への参加の可否』については、毎月**25日頃**までに申込者全員に必ず返信しますので、**返信が届いていない場合は26日以降にお電話にてお問合せ**ください。(申込多数の場合は抽選になります。)
 なお、メールでお申込みの場合は **@kodomomirai.or.jp** からのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ▽ 講座毎にお申込みが必要です。 ▽ お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)
- ▽ それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ▽ 締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。 ▽ キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意していますよ! 妊娠中の方も是非ご参加ください。	◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室)
双子の井戸端会議	毎月1回、多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。先輩お母さん、お父さんのアドバイスを聞けたり、多胎児を妊娠中の方にも、大変好評です!	◆ 3月 3日(土) ◆ 4月21日(土) 10:00~12:00	4階 第2研修室
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。「子どもとどう過ごして良いかわからない」というお父さん! お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆ 3月11日(日) ※3月は京都市の男性保育士が参加します。 ◆ 4月8日(日) 10:00~12:00	3月は4階 第1研修室 4月は2階 第3研修室(和室)

申込不要・参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の入退室自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください!(おとうさんといっしょを除く)

Dr. 浅野のすこやかサロン ~子どもの健康Q&A~ 申込不要・参加無料	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aを開催しています。対象は、乳幼児(未就学児)と保護者です。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の入退室自由。 会場:4階 第2研修室(会場におもちゃ等は用意しておりません)	◆ 3月19日(月) 13:30~15:15 「生活リズムについて ~食事・睡眠・お風呂~」 ◆ 4月5日(木) 10:00~11:45 「授乳リズムと離乳食の進め方」

その他の情報もこどもみらい館のホームページでご覧ください。 <http://www.kodomomirai.or.jp/>

