

京都市子育て支援総合センターこどもみらい館 2018年2月・3月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



月	火	水	木	金	土	日
<p>子育て図書館は、システム機器更新のため1/30(火)～2/8(木)の間、臨時休館します。期間中、本の返却は返却ポストをご利用ください。ただしCD、DVD、ビデオ等の視聴覚資料はポストに入れしないでください。</p>			<p>2/1 ①ベビーダンス</p>	<p>2 r.浅野のすこやかサロン 10:00～11:45(詳細下記) ②小児神経科</p>	<p>3 ヴァイオリン・フルート・ピアノのクラシックコンサートを開催します♪</p>	<p>4 ③おとうさんといっしょ ④ほっこりミニシアター 13:30～14:15(参加無料・申込不要)</p>
<p>5 はぐみ憲章の日 ⑤乳幼児と保護者(午前)</p>	<p>6 休館</p>	<p>7 ⑥ぴよぴよランド(詳細下記)</p>	<p>8 ⑦オリジナルアルバムをつくろう</p>	<p>9 ⑧双子の乳幼児と保護者 ⑨眼科</p>	<p>10</p>	<p>11 建国記念の日 開館時間 9:00～17:00</p>
<p>12 振替休日 開館時間 9:00～17:00</p>	<p>13 休館</p>	<p>14 ⑩歯科</p>	<p>15 ⑪乳幼児と保護者(午後)</p>	<p>16 ⑫ぴよぴよランド(詳細下記) ⑬赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30～11:15 ⑭言語</p>	<p>17 ⑮音楽であそぼう</p>	<p>18 京都マラソン</p>
<p>19 ⑯整形外科</p>	<p>20 休館</p>	<p>21 ⑰親子でリズム</p>	<p>22 ⑱乳幼児と保護者(午前)</p>	<p>23 ほっこり子育てひろば(詳細下記)</p>	<p>24 子育てセミナー(詳細は要問合せ)</p>	<p>25 ⑲おたのしみ会 14:20～14:50</p>
<p>26 ⑳乳幼児と保護者(午後) ㉑小児アレルギー</p>	<p>27 休館</p>	<p>28 ㉒ぴよぴよランド(詳細下記)</p>	<p>3/1</p>	<p>2 ほっこり子育てひろば(詳細下記)</p>	<p>3 ㉓双子の乳幼児と保護者</p>	<p>4</p>
<p>5 ㉔ぴよぴよランド(詳細下記)</p>	<p>6 (休館)</p>	<p>7 ㉕乳幼児と保護者(午前)</p>	<p>8</p>	<p>9 ㉖親子でエアロビクス(午後)(詳細裏面)</p>	<p>10</p>	<p>11 ㉗おとうさんといっしょ ㉘おとうさんのためのエアロビクス(午後)(詳細裏面)</p>
<p>12 ㉙たのしく親子でヨガ(詳細裏面) ㉚耳鼻咽喉科</p>	<p>13 休館</p>	<p>14 ㉛歯科</p>	<p>15 ㉜ぴよぴよランド(詳細下記) ㉝ベビーマッサージ(詳細裏面)</p>	<p>16 ㉞赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30～11:15 ㉟乳幼児と保護者(午後) ㊱ほっこりミニシアター(午後)(詳細後日) ㊲言語</p>	<p>17 すこやか子育てサロン「すこやか乳児の離乳食みんなで悩みスッキリ解決。Q&Aも」(詳細裏面)</p>	<p>18</p>
<p>19 Dr.浅野のすこやかサロン 13:30～15:15(詳細下記) ㊳小児アレルギー</p>	<p>20 休館</p>	<p>21 春分の日 開館時間 9:00～17:00</p>	<p>22 すこやか子育てサロン「あ～ん!はみがき」(詳細裏面)</p>	<p>23 ㊴乳幼児と保護者(午前)</p>	<p>24</p>	<p>25 ㊵おたのしみ会 14:20～14:50</p>
<p>26</p>	<p>27 休館</p>	<p>28 ㊶乳幼児と保護者(午後)</p>	<p>29 ㊷ぴよぴよランド(詳細下記)</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>新小学1年生は、3月31日までこども元気ランドをご利用いただけます。</p>

<p>ぴよぴよランド 申込不要・無料</p>	<p>おもちゃをたくさん用意してお待ちしています! 畳の部屋で親子一緒にゆっくりお過ごしください。時間内の入退室自由。対象は2歳未満の乳幼児と保護者です。会場:2階 第3研修室(和室)</p>	<p>2月7日(水)・16日(金)・28日(水) 3月5日(月)・15日(木)・29日(木) 10:00～12:00/13:00～16:00 (12:00～13:00は閉場します)</p>
<p>Dr.浅野のすこやかサロン ～子どもの健康Q&A～ 申込不要・無料</p>	<p>小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aを開催しています。対象は、乳幼児(未就学児)と保護者です。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の入退室自由。会場:4階 第2研修室(会場におもちゃ等は用意していません)</p>	<p>2月2日(金) 10:00～11:45 「卒乳と幼児食の進め方」 3月19日(月) 13:30～15:15 「生活リズムについて ～食事・睡眠・お風呂～」</p>

- ①は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。(2月実施分の受付は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください)
- ②は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月～1歳未満の乳幼児と保護者対象。タオル持参)
- ③は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ④は乳幼児の健康相談 14:00～16:00 予約制(電話 254-8993)9:00～17:00、無料
- ◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です(お申込みが必要な場合があります)。
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

子どもを共に育む「親支援」プログラム
ほっこり子育てひろば
参加無料/要事前申込 保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。子育ての不安や悩みを語り合いませんか?
▼2月23日(金) 10:00～11:30 『自我のめばえと生活習慣』～何でも『いや!』っていうんだけど…。～
実施日時時点で1歳～2歳6ヶ月の親子が対象 ※お申込受付中。
▼3月2日(金) 10:00～11:30 『離乳食』～どうして食べない?どこまで食べるの?～
子どもの食について、みんなで悩みを話し合います!～
実施日時時点で5ヶ月～1歳の親子が対象 ※2月1日(木)9:00～申込受付開始
▼定員:各回14組(先着順) ▼会場:2階 第3研修室(和室)
▼電話(254-5001)または2階事務室でお申込みください。(受付時間 9:00～17:00)

京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1
こどもみらい館 TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909
◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00～18:00 (おもちゃ等は 17:00まで) 日・祝 9:00～17:00
子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30～20:30 土・日・祝 9:30～17:00
子育てなんでも相談 (来館)予約制 (受付 ☎254-8993 9:00～17:00)
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00～16:30)





3月の子育て講座

E-mail, FAX, 往復はがきまたは2階窓口でお申込みください。
2月20日必着 ※お申込みいただけるのは京都市在住の方に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員(多数抽選)	参加費
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師: 岡村 広美 さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティベクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	3月9日(金) 14:00~15:00 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで、心も身体もスッキリ&リフレッシュしましょう! 赤ちゃんにとって心地良い揺れで、眠ってしまうこともしばしばです。	首がしっかりとすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組	子ども1人につき300円
子育てパワーアップ講座 「おとうさんのためのエアロビクス」 講師: 岡村 広美 さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティベクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	3月11日(日) 13:30~14:30 4階 第1研修室	お父さんのための運動が中心の講座です。お父さんが赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで、心も身体もスッキリ&リフレッシュしましょう! 子どもとのふれあい方が分からないというお父さんも是非体験してみてください。	首がしっかりとすわってから歩き始めるまでの乳児とお父さん 25組 ※お母さんはご入場いただけません。	『親子でエアロビクス』および『たのしく親子でヨガ』は保護者2人目以降別途300円
子育てパワーアップ講座 「たのしく親子でヨガ」 講師: 岩淵 都 さん(ルーシーダットンマスターインストラクター)	3月12日(月) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。お父さん・お母さんがゆったりした呼吸で身体を動かして、日頃の運動不足や育児のストレスを解消し、スキンシップで親子の絆を深めましょう。	首がしっかりとすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組	
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師: 保科 千晴 さん(助産師)	3月15日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使い赤ちゃんにマッサージをします。赤ちゃんとのふれあいはお互いの信頼と安心感を生み出し、親子の絆を深めます。※今回受講されると今後の同講座は受講不可。	2か月からハイハイを始めるまでの乳児と保護者25組 ※過去に同講座を受講された子どもを除く。	
すこやか子育てサロン 「あ〜ん! はみがき」 講師: 山形 美紀 さん(歯科衛生士)	3月22日(木) 10:00~11:30 4階 第2研修室	子どもの大切な歯を虫歯にしないため乳歯のうちからしておきたいことについてお話しします。その後、希望者にはお一人ずつ磨き方の実技指導をします。	乳幼児と保護者 20組	

↓ ↓以下のいずれかの方法でお申込ください。↓ ↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp) こちらの QR コードから E-mail アドレスが読み込めます。→
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)



記入事項

『件名』○○○(講座名)の申込み

『本文』

- ① 講座名(1つ)
- ② 実施日
- ③ 〒・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
- ⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日(←お忘れなく!)
- ⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、(FAXでお申込みの方は)FAX 番号

記入漏れのないようにご確認ください。

- ◆ ご来館 ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えて申込み



『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降にお電話にてお問合せください。(申込多数の場合は抽選になります。) なお、メールでお申込みの場合は @kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ▽ 講座毎にお申込みが必要です。 ▽ お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)
- ▽ それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ▽ 締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。 ▽ キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。妊娠中の方もお気軽にご参加ください。	◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室)
双子の井戸端会議	毎月1回、多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。多胎児を出産予定の方にも大好評です!	◆2月9日(金) ◆3月3日(土) 10:00~12:00	4階 第2研修室
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう。(お母さんの入場は不可) ※3月は、京都市の男性保育士が参加します。	◆2月4日(日) ◆3月11日(日) 10:00~12:00	2月は2階 第3研修室(和室) 3月は4階 第1研修室

申込不要・参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の入退室自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください!(おとうさんといっしょを除く)

3月17日(土) 10:00~11:30 すこやか子育てサロン「すこやか乳児の離乳食~みんなで悩みスッキリ解決。Q&Aも」

離乳食の悩みをみんなで一緒に考えましょう! 管理栄養士の三宅聖子さんによる、子どもの食についてのお話と個別のQ&Aです。これから離乳食を始める方も、いま困っている方も、是非ご参加ください。▼対象:京都市在住の1歳未満の乳児がおられる保護者 先着30組 ▼会場:4階 第1研修室 ▼参加費:おとな1人につき300円 ▼子どもの同伴可。ただし会場におもちゃ等は用意しておりません。必要に応じて音のしないおもちゃや絵本などをご持参ください。▼お申込みは「京都いつでもコール」 TEL:075-661-3755(8:00~21:00年中無休)・FAX:075-661-5855・メール:『京都いつでもコール』のホームページより ※電話, FAXのおかけ間違いにご注意ください! ※FAXでお申込みの場合は、催し名・お住まいの区・代表者氏名(ふりがな)・同伴するおとなの人数・乳児の月齢(同伴の有無に関わらず)・電話番号を記載してください。▼受付期間 2月1日(木)~3月14日(水)(先着順。定員になり次第受付終了) ※上記受付終了後、定員に空きがある場合は当館にて受付します。