

# 京都市子育て支援総合センターこどもみらい館 2017年9月・10月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



月	火	水	木	金	土	日
4 ④ ベビーマッサージ	5 (休館)	6 ⑤ 乳幼児と保護者(午前)	7	9/1 ⑥ 乳幼児と保護者(午前)	2	3
11 ⑦ 耳鼻咽喉科	12 (休館)	13 ほっこり子育てひろば(詳細下記) ⑧ 歯科	14 ⑨ 双子の乳幼児と保護者	15 ⑩ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15 ⑪ 乳幼児と保護者(午後) ⑫ 言語	16 子育てセミナー『子どものほめ方叱り方』	17 ⑬ おとうさんといっしょ ⑭ おとうさんのベビードダンス(午後)
18 敬老の日 開館時間 9:00~17:00	19 (休館)	20 ⑮ びよびよランド(詳細下記) ⑯ 小児神経科	21 ⑰ 寒天であそぼう	22	23 秋分の日 開館時間 9:00~17:00	24 ⑱ おたのしみ会 14:20~14:50
25 びよびよランド(詳細下記)	26 (休館)	27 ⑲ 乳幼児と保護者(午後) ずくずく教室①(詳細裏面)	28 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面)	29	30 ⑳ 秋の京都御苑の森、自然観察会	10/1
2 ⑳ 親子でリズム(詳細裏面) ずくずく教室②(詳細裏面)	3 (休館)	4 ㉑ 乳幼児と保護者(午前)	5	6 ㉒ びよびよランド(詳細下記)	7	8 ㉓ おとうさんといっしょ
9 ㉔ 体育の日 開館時間 9:00~17:00	10 (休館)	11 ㉕ ずくずく教室③(詳細裏面)	12 ㉖ 乳幼児と保護者(午後)	13 ㉗ ほっこり子育てひろば(詳細下記)	14	15 ㉘ ほっこりミニシアター(午後)(詳細は後日)
16 ㉙ 乳幼児と保護者(午前)	17 (休館)	18 ㉚ びよびよランド(詳細下記) ずくずく教室④(詳細裏面)	19 ㉛ ベビードダンス(詳細裏面)	20 ㉜ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15	21	22
23 ㉝ 乳幼児と保護者(午後)	24 (休館)	25 ㉞ ずくずく教室⑤(詳細裏面)	26 ㉟ びよびよランド(詳細下記) Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面)	27 ㊱ 小麦粉ねんどであそぼう(詳細裏面)	28	29 ㊲ 双子の乳幼児と保護者 ㊳ おたのしみ会 14:20~14:50
30 ㊴ 小麦粉ねんどであそぼう(詳細裏面)	31 (休館)	<div data-bbox="391 1310 1508 1467" data-label="Complex-Block"> <p><b>びよびよランド</b> 申込不要・時間内出入自由 ・対象:2歳未満の乳幼児と保護者                  ・実施日:9月8日(金)・20日(水)・25日(月) / 10月6日(金)・18日(水)・26日(木)                  ・時間:10:00~12:00/13:00~16:00 (12:00~13:00は閉場します) ・会場:2階 第3研修室(和室)                  子どもたちの好きなおもちゃを色々用意してお待ちしています! 畳の部屋で親子一緒にゆっくりお過ごしください。</p> </div>				

- ④ は子育てパワーアップ講座(事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。9月実施分の申込受付は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください)
- ⑩ は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料  
 ・赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ⑪ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ⑫ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993) 9:00~17:00、無料  
 (10月の実施予定日は9月中旬にお問合せください)
- ◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50、14:00、15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00、14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です(お申し込みが必要な場合もあります)。
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

**子どもを共に育む「親支援」プログラム**  
**ほっこり子育てひろば**  
 保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。子育ての不安や悩みを語り合いませんか! **参加無料/要事前申込**

▼ 9月13日(水)10:00~11:30  
**『いつくむ』~生まれてきてくれてありがとう~**  
 時には「しんどい」「かわいくない」と思ってしまう気持ちを出し合ってみましょう。▼対象:実施日時点で3ヶ月~3歳未満の親子

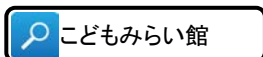
▼ 10月13日(金)10:00~11:30  
**『離乳食』~どうして食べない?どこまで食べるの?~** 子どもの食について、みんなで悩みを話し合みましょう! ▼対象:実施日時点で5ヶ月~1歳未満の親子

▼定員:各14組(先着順) ▼会場:2階 和室  
 ▼申込:9月13日実施分は現在受付中。  
 10月13日実施分は9月1日(金)9:00~電話(254-5001)または2階事務室にて受付開始。(受付時間9:00~17:00)

京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1  
**こどもみらい館** TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909  
 ◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
 こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00  
 子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00  
 子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)  
 子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)



その他の情報もこどもみらい館のホームページで  
 ご覧ください。 <http://www.kodonomirai.or.jp/>






# 10月の子育て講座

E-mail, FAX, 往復はがきまたは2階窓口でお申しください  
9月20日必着 ※お申込みいただけるのは京都市在住の方に限ります

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	参加費
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:葛城 裕子さん (ミュージック・ケアワーカー)	10月4日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	〈ミュージック・ケア〉の手法を取り入れ、音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう!	6ヶ月以上の乳幼児と保護者 30組	子ども1人につき300円 『ベビーダンス』は保護者2人目以降別途
子育てパワーアップ講座 「ベビーダンス」 講師:小堀 美沙紀さん (日本ベビーダンス協会認定インストラクター)	10月19日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単な社交ダンスのステップでダンスして、身体も心もリフレッシュ。心地よい音楽を聴き、口ずさみ、肌に触れ、保護者と赤ちゃんがぬくもりや呼吸、匂いを感じあうことで愛情を実感し、情緒豊かな発達を促します。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者25組※妊娠中の方を除く。	
子育てパワーアップ講座 「小麦粉ねんどであそぼう」 講師:こどもみらい館職員	10月27日(金) 10月30日(月) 10:30~11:30 3階 工作実習室	まず小麦粉からねんどを作り、感触を楽しみましょう。そして3色の小麦粉ねんどで色々な形あそびをしましょう。	1歳以上の幼児と保護者 各20組	

↓↓以下のいずれかの方法でお申しください。↓↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)   
こちらのQRコードからE-mail アドレスが読み込めます。→
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)

- ◆ ご来館 ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えて申込み

## 記入事項

『件名』○○○(講座名)の申込み

### 『本文』

- ① 講座名(1つ)
- ② 実施日(複数の開催日がある場合は希望日(第2希望まで))
- ③ 〒・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
- ⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・生年月日
- ⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、(FAXでお申込みの方は)FAX番号

『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに返信予定です。申込多数の場合は抽選になりますが、結果は申込者全員に必ず返信しますので、26日以降に返信が届いていない場合は電話にてお問合せください。

なお、メールでお申込みの場合は @kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ▽ 講座毎にお申込が必要です。 ▽ お申込は1家族のみ記入してください(友人と連名等は不可)。
- ▽ それぞれのお申込と同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ▽ 締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。 ▽ キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

~子育ての井戸端会議~ 乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。また、妊娠中の方も是非ご参加ください。◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。  
時間:(午前)10:00~12:00 または(午後)13:30~15:30 会場:2階 第3研修室(和室)



~双子の井戸端会議~ 毎月1回多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。多胎児を出産予定の方にも大変好評です!  
◆ 9月14日(木)・10月29日(日) 10:00~12:00 会場:4階 第2研修室

~おとうさんといっしょ~ 乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう(お母さんをご入場いただけません)  
◆9月10日(日)10:00~12:00 会場:4階 第1研修室 → 9月は京都市の男性保育士と一緒に、いっぱい体を動かして遊びましょう!  
◆10月8日(日)10:00~12:00 会場:4階 第2研修室



コーディネーターはこどもみらい館職員です。申込不要 参加無料 時間内の出入り自由。対象:乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。妊娠中の方やそのご家族もご参加ください!(おとうさんといっしょを除く)

## Dr. 浅野のすこやかサロン

子どもの健康Q&A 申込不要・参加無料  
小児科医である浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と、個別のQ&Aを開催します。対象:乳幼児(未就学児)と保護者  
会場:4階 第2研修室 当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。(会場におもちゃ等は用意しておりません)

- ◆9月28日(木) 10:00~11:45  
「子育て今・昔~近ごろの子育て事情」  
(祖父母の参加も大歓迎です!)
- ◆10月26日(木) 10:00~11:45  
「スキンケアについて」



## 子育てを学び楽しむ!こどもみらいすくすく教室 要事前申込・参加無料

子育てをするうえで身につけておきたい発育・発達・病気等の対応について小児科医・栄養士等の専門家のお話を6回連続講座で実施します。▼対象:京都市在住の平成29年3月1日以降に生まれた乳児を持つ保護者等(親子同室) 先着50組 ▼申込期間:8月28日(月)9:00~9月24日(日)17:00まで(火曜日休館) ▼電話(254-8993(はぐくみ))で受付 ▼会場:4階 第1研修室 ▼時間:各回14:00~16:00

- ①9月27日(水) 乳幼児の病気について
- ②10月4日(水) 乳幼児の食生活について
- ③10月11日(水) 乳幼児の事故の予防について※会場は「京(みやこ)あんしんこども館」(中京区釜座通丸太町上る)です
- ④10月18日(水) 乳幼児の心の発達について
- ⑤10月25日(水) 乳幼児の歯の健康について
- ⑥11月1日(水) 子育て座談会(個別講座の受講を希望される方はご相談ください)