

# 京都市子育て支援総合センターこどもみらい館 2017年8月・9月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



月	火	水	木	金	土	日
8/1 (休館)	2 すこやか子育てサロン『あ〜ん！はみがき』	3 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	4 クールびよびよランド(詳細下記)	5	6 Ⓜ おとうさんといっしょ	
7 Ⓜ 双子の乳幼児と保護者 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	8 休館	9 クールびよびよランド(詳細下記) Ⓜ たのしく親子でヨガ	10 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	11 山の日 開館時間 9:00~17:00	12	13
14 クールびよびよランド(詳細下記)	15 (休館)	16	17 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	18 クールびよびよランド(詳細下記) Ⓜ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15	19	20
21 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	22 休館	23	24 クールびよびよランド(詳細下記) Dr.浅野のすこやかサロン 13:30~15:15(詳細裏面)	25	26	27 Ⓜ おたのしみ会 14:20~14:50
28 クールびよびよランド(詳細下記)	29 (休館)	30	31 Ⓜ 親子でエアロビクス	9/1 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	2	3
4 Ⓜ ベビーマッサージ(詳細裏面)	5 休館	6 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	7	8 びよびよランド(詳細下記)	9	10 Ⓜ おとうさんといっしょ Ⓜ おとうさんのベビードダンス(詳細裏面)
11	12 休館	13 ほっこり子育てひろば(詳細下記)	14 Ⓜ 双子の乳幼児と保護者	15 Ⓜ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	16 子育てセミナー『子どものほめ方叱り方』(詳細裏面)	17
18 敬老の日 開館時間 9:00~17:00	19 休館	20 びよびよランド(詳細下記)	21 Ⓜ 寒天であそぼう(詳細裏面)	22	23 秋分の日 開館時間 9:00~17:00	24 Ⓜ おたのしみ会 14:20~14:50
25 びよびよランド(詳細下記)	26 (休館)	27 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	28 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面)	29	30 Ⓜ 秋の京都御苑の森、自然観察会(詳細裏面)	

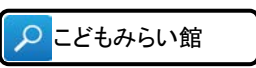
- Ⓜ は子育てパワーアップ講座(事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。8月実施分の申込は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください)
- Ⓜ は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料  
・赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- Ⓜ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- Ⓜ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料(9月の日程は、8月中旬にお問合せください)
- ◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です(お申し込みが必要な場合があります)。
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

**クールびよびよランド こどもみらい館**  
では今夏もクールスポットとして和室を開放します。自宅の冷房を消して、畳の部屋で涼んでください。子どもたちの好きなおもちゃを色々用意してお待ちしています！**申込不要・時間内出入り自由**  
実施日：8月4日(金)・9日(水)・14日(月)・18日(金)・24日(木)・28日(月)  
時間：10:00~12:00/13:00~16:00(12:00~13:00は閉場します) 会場：2階 第3研修室  
対象：2歳未満の乳幼児と保護者

京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1  
**こどもみらい館** TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909

◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は 17:00まで) 日・祝 9:00~17:00  
子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00  
子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)  
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

その他の情報もこどもみらい館のホームページをご覧ください。 <http://www.kodomomirai.or.jp/>



9月からは通常版の **びよびよランド**  
9月8日(金)・20日(水)・25日(月)  
※クールびよびよランドと時間や内容は同じです。

**子どもを共に育む「親支援」プログラム~ほっこり子育てひろば**  
保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。子育ての不安や悩みを語り合いませんか！▼9月13日(水)10:00~11:30  
『いつくしむ』~生まれてきてくれてありがとう…時には「しんどい」「かわいくない」と思ってしまう気持ちを出し合ってみましょう ▼対象：実施日時点で6ヶ月~3歳未満の親子14組 ▼参加無料 ▼要事前申込(先着順)8月2日9:00~電話(254-5001)または2階事務室にて申込開始。(受付時間 9:00~17:00) ▼会場：2階 和室





# 9月の子育て講座

往復はがき・FAX・E-MAIL または 2階窓口でお申込ください(8月20日必着)

※お申込みいただけるのは京都市在住の方に限ります

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	参加費
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師:保科 千晴さん(助産師)	9月4日(月) 10:30~11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使い赤ちゃんにマッサージをします。赤ちゃんとのふれあいはお互いの信頼と安心感を生み出し、親子の絆を深めます。 ※今回受講されると今後の同講座は受講不可。	2ヵ月からハイハイを始めるまでの乳児と保護者 25組 ※過去に同講座を受講された子どもを除く。	子ども1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「おとうさんのベビーダンス」 講師:小堀 美沙紀さん (ベビーダンスインストラクター)	9月10日(日) 13:30~14:30 4階 第1研修室	お父さんのためのベビーダンスです。赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単な社交ダンスのステップでダンスして、身体も心もリフレッシュ! 子どもさんとのスキンシップにもぴったりです。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と父親 25組 ※お母さんの入室はご遠慮ください。	
子育てパワーアップ講座 「寒天であそぼう」 講師:こどもみらい館職員	9月21日(木) 10:30~11:30 3階 工作実習室	冷たくてプルプルした寒天の感触と、色や形の変化を楽しみましょう。	1歳3ヶ月以上の幼児と保護者 20組	
子育てパワーアップ講座 「秋の京都御苑の森、自然観察会 ~センス オフ ワンダー~」 講師:板倉 豊さん(京都精華大学人文学部教授)	9月30日(土) 10:00~12:00 京都御苑 (現地集合 現地解散)	京都御苑の森の中に住む動植物を、触ったり、虫眼鏡を使ったりしながら親子でじっくりと観察してみましょう。きっと新しい驚きと発見がいっぱいあるはずですよ! ※雨天の場合は中止します。	1歳半以上の幼児から小学生と保護者 30組	

↓↓お申込方法が変わりました↓↓ 以下のいずれかの方法でお申込ください

- 往復はがき(返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)
- E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)  
こちらのQRコードから  
E-mail アドレスが読み込めます。→
- FAX (075-212-9909)



### ①~③の共通記入事項

- 講座名(1つ) ●実施日 ●〒・住所 ●電話番号(必ず記入)
  - 参加する保護者全員の氏名(ふりがな)
  - 参加する子どもの名前(ふりがな)と生年月日
- ②はE-mailアドレスと『件名』にも講座名、③はFAX番号を記入

- ご来館(おもて面に申込者の住所・氏名を記入した返信用官製はがきを持参)

ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがきを添えて申込み

※ 平成29年6月1日より 往復はがきは104円→124円に、官製はがきは52円→62円に改定されました。ご注意ください。 ※

◎ 講座毎にお申込が必要です。 ◎ お申込は1家族のみ記入してください(友人と連名等は不可)。

◎ それぞれのお申込と同じ方法で返信します。①往復はがき→返信はがき ②E-mail→E-mail(@kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるように設定しておいてください) ③FAX→FAX ④ご来館→返信はがき ◎ 毎月25日頃に返信予定です。お申込多数の場合は抽選になりますが、当選落選にかかわらず全員に返信しますので、月末(30日頃)~翌月になっても返信が届いていない場合は電話にてお問合せください。

◎ 締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。 ◎ キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

### ~子育ての井戸端会議~

乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。妊娠中の方もご参加ください。◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。時間:(午前)10:00~12:00 または(午後)13:30~15:30 会場:2階 第3研修室(和室) ※8/7は4階 第2研修室

### ~双子の井戸端会議~

毎月1回多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。多胎児をご出産予定の方も是非お越しください!

◆8月7日(月)・9月14日(木) 10:00~12:00 会場:4階 第2研修室

### ~おとうさんといっしょ~

乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。お父さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう(お母さんをご入場いただけません) 時間:10:00~12:00 ◆8月6日(日) 会場:2階 和室

◆9月10日(日) 会場:4階 第1研修室



コーディネーターはこどもみらい館職員です。申込不要 参加無料 時間内の出入り自由。対象:乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。妊娠中の方やそのご家族もご参加ください!(おとうさんといっしょを除く)

### 子育てセミナー「子どものほめ方叱り方」

講師は女性ライフサイクル研究所フェリアン副所長の津村 薫さんです。

子どもの年齢や発達に応じたほめ方や叱り方、また、保護者自身の思考や行動について講義やワークを通じて学びます。

▼日時:平成29年9月16日(土) 10:00~11:30

▼対象:京都市在住の乳幼児をもつ保護者 先着50名

▼参加費:おとな1人につき300円

▼会場:こどもみらい館 4階 第1研修室

▼お申込みは「京都いつでもコール」へ

・TEL:075-661-3755 (8:00~21:00 年中無休)

・FAX:075-661-5855

・メール:『京都いつでもコール』のホームページより

※電話、FAXの番号間違いにご注意ください!

※FAXでお申込みの場合は、催し名、代表者の氏名(ふりがな)、同伴するおとなの人数(子どもは含みません)、乳幼児の月年齢(同伴の有無に関わらず)、電話・FAX番号を記載してください。

※受付期間8月9日(水)~9月11日(月)(先着順・定員になり次第受付終了)。上記受付終了後、定員に空きがある場合は当館にて受付いたします。

### Dr. 浅野のすこやかサロン~子どもの健康Q & A~

申込不要・参加無料 小児科医である浅野明美先生に

よる毎月のテーマに関するお話と個別のQ & Aを開催します。対象:乳幼児(未就学児)と保護者

◆8月24日(木)13:30~15:15 (4階 第1研修室)「メディアとのおつきあい~テレビ・DVD・スマホなど」

◆9月28日(木)10:00~11:45 (4階 第2研修室)「子育て今・昔~近ごろの子育て事情」

子どもさんと一緒に当日直接お越しください。(会場におもちゃ等は用意してありません)

