

京都市子育て支援総合センターこどもみらい館 2017年7月・8月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



月	火	水	木	金	土	日
					7/1	2 ☆たなばたのつどい (詳細下記)
3	4 (休館)	5 ⊕ 乳幼児と保護者(午後)	6 ほっこり子育てひろば (詳細裏面)	7 クールびよびよ ランド(詳細下記)	8 すこやか子育てサロン 「楽しく! 美味しく! 離乳食」	9 ⊕ おとうさんといっしょ
10 ⊕ 親子でリズム ⊕ 耳鼻咽喉科	11 休館	12 クールびよびよ ランド(詳細下記) ⊕ ベビーマッサージ ⊕ 歯科	13	14 ⊕ 乳幼児と保護者(午前)	15 	16
17 海の日 開館時間 9:00~17:00	18 休館	19 ⊕ 小児神経科	20 	21 ⊕ 赤ちゃん絵本の ふれあい会 10:30~11:15 ⊕ 言語	22 ⊕ 京都御苑で水あそび	23 ⊕ おたのしみ会 14:20~ 14:50
24 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面) ⊕ 小児アレルギー	25 休館	26 ⊕ 乳幼児と保護者(午前)	27 クールびよびよ ランド(詳細下記)	28 ⊕ 双子の乳幼児と保護 者 ⊕ 乳幼児と保護者(午 後)	29	30
31 クールびよびよ ランド(詳細下記) ⊕ 親子でエアロビクス(午後)	8/1 休館	2 すこやか子育てサロン 『あ〜ん! はみがき』 (詳細裏面)	3 ⊕ 乳幼児と保護者(午前)	4 クールびよびよ ランド(詳細下記)	5	6 ⊕ おとうさんといっしょ
7 ⊕ 双子の乳幼児と保護 者 ⊕ 乳幼児と保護者(午 後)	8 休館	9 クールびよびよ ランド(詳細下記) ⊕ たのしく親子でヨガ (詳細裏面)	10 	11 山の日 開館時間 9:00~17:00	12 	13
14 クールびよびよ ランド(詳細下記)	15 (休館)	16 	17 ⊕ 乳幼児と保護者(午 前)	18 クールびよびよ ランド(詳細下記) ⊕ 赤ちゃん絵本の ふれあい会 10:30~11:15	19 	20
21 ⊕ 乳幼児と保護者(午後)	22 休館	23 	24 クールびよびよ ランド(詳細下記) Dr.浅野のすこやかサロン 13:30~15:15(詳細裏面)	25	26	27 ⊕ おたのしみ会 14:20~ 14:50
28 クールびよびよ ランド(詳細下記)	29 (休館)	30 	31 ⊕ 親子でエアロビクス (詳細裏面)	クール びよびよ ランド		

- ⊕ は子育てパワーアップ講座(事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。7月実施分の申込は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください)
- ⊗ は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ⊕ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ⊕ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料(8月の実施日は7月中旬にお問合せください)
- ⊙ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ⊙ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ⊙ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です(お申し込みが必要な場合があります)。
- ⊙ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

こどもみらい館では今夏もクールスポットとして和室を開放します。自宅の冷房を消して、畳の部屋で涼んでください。子どもたちの好きなおもちゃを色々用意してお待ちしています!

申込不要・時間内出入自由
実施日:7月7日(金)・12日(水)・27日(木)・31日(月) / 8月4日(金)・9日(水)・14日(月)・18日(金)・24日(木)・28日(月)
 時間:10:00~12:00/13:00~16:00(12:00~13:00は閉場します) 会場:2階 和室
 対象:2歳未満の乳幼児と保護者



クールサマーイベント 申込不要・無料

7月2日(日)『たなばたのつどい』

第1部 13:30~13:45 たなばたのつどい
(手遊びやパネルシアター)
 第2部 13:50~14:20 立命館大学マンドリンクラブさんによる『親のためのたなばたコンサート』
 対象:乳幼児と保護者 会場:4階 第1研修室
 また、6月24日(土)~7月7日(金)は1階玄関ホールに《短冊に願い事を書いて笹に飾ろう》のコーナーを設置します。ご来館の際には是非お願い事を書いてくださいね!



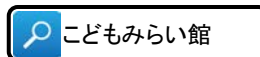
京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1

こどもみらい館

TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909
 ◆ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください

- こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00
- 子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00
- 子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)
- 子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

その他の情報もこどもみらい館のホームページをご覧ください
<http://www.kodomomirai.jp/>





8月の子育て講座

往復はがき・FAX・E-mail または 2階窓口でお申込ください(7月20日必着)

※お申込みいただけるのは京都市在住の方に限ります

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	参加費
すこやか子育てサロン 「あ〜ん! はみがき」 講師:山形 美紀さん (歯科衛生士)	8月2日(水) 10:00~11:30 4階 第2研修室	子どもの大切な歯を虫歯にしないため乳歯のうちからしておきたいことについてお話しします。その後、希望者にはお一人ずつ磨き方の実技指導をします。そろそろ歯が生えてきたけれど、どうしたら良いか分からない...という方、子どもが歯みがきを嫌がって大暴れ! という方にもおすすめの講座です。	乳幼児と保護者 20組	子ども1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「たのしく親子でヨガ」 講師:岩淵 都さん (ルーシーダットン・マスターインストラクター)	8月9日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。おとうさん・おかあさんがゆったりした呼吸で身体を動かして、日頃の運動不足や育児のストレスを解消し、スキンシップで親子の絆を深めましょう。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 30組	『ヨガ』と『エアロビクス』は保護者2人目以降は別途
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティビクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	8月31日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで、心も身体もスッキリ&リフレッシュしましょう! 赤ちゃんにとって心地良い揺れで、眠ってしまうこともしばしばです。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組	

↓↓お申込方法が変わりました↓↓ 以下のいずれかの方法でお申込ください

- ① 往復はがき(返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)
- ② E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)
こちらの QR コードから
E-mail アドレスが読み込めます→
- ③ FAX (075-212-9909)



①~③の共通記入事項

- 講座名(1つ) ●実施日●干・住所 ●電話番号(必ず記入)
- 参加する保護者全員の氏名(ふりがな)
- 参加する子どもの名前(ふりがな)と生年月日
- ②はE-mailアドレスと『件名』にも講座名、③はFAX番号を記入

- ④ ご来館(おもて面に申込者の住所・氏名を記入した返信用官製はがきを持参)

ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがきを添えて申込み

※ 平成29年6月1日より 往復はがきは104円→124円に、官製はがきは52円→62円に値上げされました。ご注意ください ※

- ◎ 講座毎にお申込が必要です ◎ お申込は1家族のみ記入してください(友人と連名等は不可)
- ◎ それぞれのお申込と同じ方法で返信します ①往復はがき→返信はがき ②E-mail→E-mail(@kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるように設定しておいてください) ③FAX→FAX ④ご来館→返信はがき ◎ 毎月25日頃に返信予定です。お申込多数の場合は抽選になりますが、当選落選にかかわらず全員に返信しますので、月末(30日頃)~翌月になっても返信が届いていない場合は電話にてお問合せください
- ◎ 締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします ◎ キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

~子育ての井戸端会議~

乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。妊娠中の方もご参加ください。◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。時間:(午前)10:00~12:00 または(午後)13:30~15:30
会場:2階 第3研修室(和室) ※7/28, 8/7は4階 第2研修室



~双子の井戸端会議~

毎月1回多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。多胎児をご出産予定の方も是非お越しください!

◆7月28日(金)・8月7日(月) 時間:10:00~12:00
会場:4階 第2研修室

~おとうさんといっしょ~

乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう(お母さんはご入場いただけません) ◆7月9日(日)・8月6日(日) 時間:10:00~12:00
会場:2階 第3研修室(和室)



コーディネーターはこどもみらい館職員です。申込不要 参加無料 時間内の出入り自由。対象:乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。妊娠中の方やそのご家族もご参加ください!(おとうさんといっしょを除く)

Dr. 浅野のすこやかサロン~子どもの健康Q & A~

申込不要・参加無料 小児科医である浅野明美先生による月テーマに関するお話と個別のQ&Aを開催します。

◆7月24日(月)10:00~11:45 (4階 第2研修室)

「生活リズムについて~食事・睡眠・お風呂」

◆8月24日(木)13:30~15:15 (4階 第1研修室)

「メディアとおつきあい~テレビ・DVD・スマホなど」

対象:乳幼児(未就学児)と保護者。子どもさんと一緒に当日直接お越しください。(会場におもちゃ等は用意しておりません)



子どもを共に育む「親支援」プログラム ~ほっこり子育てひろば~

保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。子育ての不安や悩みを語り合いませんか!

▼要事前申込(先着順) ▼参加無料

▼7月6日(木)10:00~11:30 『自我のめばえと生活習慣』
~「何でも「いや!」って言うんだけど...」~

「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを話してみよう。

▼対象:実施日時時点で1歳~2歳6ヶ月未満の親子14組

▼会場:2階 第3研修室(和室) ▼お電話(☎254-5001)または2階事務室にて申込受付中(受付時間 9:00~17:00)

