

# 京都市子育て支援総合センターこどもみらい館 2017年6月・7月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



月	火	水	木	金	土	日
			6/1	2 Ⓜ 小児神経科	3 	4
5 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	6 休館	7	8 🐣 びよびよランド (詳細下記) ① ベビーダンス	9 Ⓜ 眼科	10 すこやか子育てサロン 「あ〜ん！はみがき」	11 Ⓜ おとうさんといっしょ
12	13 休館	14 ① たのしく親子でヨガ Ⓜ 歯科	15 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	16 ほっこり子育てひろば (詳細下記) Ⓜ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15 ★ほっこりミニシアター(午後) Ⓜ 言語	17 	18 Ⓜ 双子の乳幼児と保護者 Happy Father's Day
★ほっこりミニシアター 6/16(金) 13:30~14:15 申込不要・無料 京都市消防音楽隊のコンサート (4階 第1研修室) 乳幼児の親子対象						
19 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後) Ⓜ 整形外科	20 休館	21 🐣 びよびよランド (詳細下記)	22 	23 ① 小麦粉ねんどであそぼう	24 ① 小麦粉ねんどであそぼう	25 Ⓜ おたのしみ会 14:20~14:50 親子のための絵本コンサート
26 Ⓜ 小児アレルギー	27 休館	28 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面)	29 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	30 🐣 びよびよランド (詳細下記)	7/1	2 ★たなばたのつどい (詳細後日)
3	4 休館	5 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	6 ほっこり子育てひろば (詳細下記)	7  🐣 びよびよランド (詳細下記)	8 すこやか子育てサロン 「楽しく！美味しく！離乳食」(詳細裏面)	9 Ⓜ おとうさんといっしょ
10 ① 親子でリズム(詳細裏面) Ⓜ 耳鼻咽喉科	11 休館	12 🐣 びよびよランド (詳細下記) ① ベビーマッサージ (詳細裏面) Ⓜ 歯科	13 	14 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	15	16 
17  海の日 開館時間 9:00~17:00	18 休館	19 Ⓜ 小児神経科	20	21 Ⓜ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15 Ⓜ 言語	22 ① 京都御苑で水あそび (詳細裏面)	23 Ⓜ おたのしみ会 14:20~14:50
24 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面) Ⓜ 小児アレルギー	25 休館	26 Ⓜ 乳幼児と保護者(午前)	27 🐣 びよびよランド (詳細下記)	28 Ⓜ 双子の乳幼児と保護者 Ⓜ 乳幼児と保護者(午後)	29 	30

31  
🐣 びよびよランド  
(詳細下記)  
① 親子でエアロビクス  
(午後)(詳細裏面)

**びよびよランド 申込不要・時間内出入自由** 対象:2歳未満の乳幼児と保護者  
**実施日:6月8日(木)・21日(水)・30日(金) / 7月7日(金)・12日(水)・27日(木)・31日(月)**  
 子どもたちの好きなおもちゃを色々用意してお待ちしています! 畳の部屋で親子一緒にゆっくりお過ごしください。  
 時間:10:00~12:00/13:00~16:00 (12:00~13:00は閉場します) 会場:2階 第3研修室(和室)

- ① は子育てパワーアップ講座(事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。6月実施分の申込は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください)
- Ⓜ は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料  
・赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- Ⓜ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- Ⓜ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
- ◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です(お申し込みが必要な場合もあります)。
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

**子どもを共に育む「親支援」プログラム  
~ほっこり子育てひろば~**  
 保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。子育ての不安や悩みを語り合いませんか! ▼要事前申込(先着順)  
 ▼参加無料 ▼会場:2階 第3研修室(和室)  
**▼6月16日(金) 10:00~11:30**  
**『親子でいっしょにあそぼう』~いっしょにあそぶの楽しいね! あそぶのだ・い・じ~** 子どもが喜ぶあそびの交流や困っていることを話し合しましょう。  
 対象:実施日時点で6ヶ月~1歳3ヶ月未満の親子14組  
**▼7月6日(木) 10:00~11:30**  
**『自我のめばえと生活習慣』~何でも「いや!」って言うんだけど…。~「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを話してみよう。** 対象:実施日時点で1歳~2歳6ヶ月未満の親子14組  
 ▼お電話(☎254-5001)または2階事務室にてお申込みください(受付時間9:00~17:00)  
 ※7月6日実施分は6月1日(木)受付開始

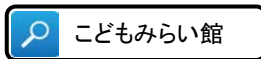
京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1

こどもみらい館 TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909

◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください  
 こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00  
 子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00  
 子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)  
 子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

その他の情報もこどもみらい館のホームページをご覧ください

<http://www.kodomomirai.or.jp/>





# 7月の子育て講座

往復はがき・FAX・E-mail または 2階窓口でお申込ください(6月20日必着)

※お申込みいただけるのは京都市在住の方に限ります

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	参加費
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:太田 正子さん (ミュージック・ケアワーカー)	7月10日(月) 10:30~11:30 4階 第1研修室	〈ミュージック・ケア〉の手法を取り入れ、音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう。	6ヶ月以上の乳幼児と保護者30組	子ども1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師:保科 千晴さん (助産師)	7月12日(水) 10:00~11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使い赤ちゃんにマッサージをします。赤ちゃんとの〈ふれあい〉はお互いの信頼と安心感を生み出し、親子の絆を深めます。 ※今回受講されると今後の同講座は受講不可。	2ヵ月からハイハイを始めるまでの乳児と保護者25組※過去に同講座を受講された子どもを除く。	
子育てパワーアップ講座 「京都御苑で水あそび」 講師:こどもみらい館職員	7月22日(土) 10:30~11:30 京都御苑	京都御苑の小川で、簡単な工作をして、親子いっしょに水遊びを楽しみましょう。(現地集合・現地解散) ※雨天の場合は中止します。	1歳半以上の幼児と保護者 30組	『親子でエアロビクス』は保護者2人目以降は別途
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティビクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	7月31日(月) 13:30~14:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで、心も身体もスッキリ&リフレッシュしましょう! 赤ちゃんにとって心地良い揺れで、眠ってしまうこともしばしばです。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組	

↓↓お申込方法が変わりました↓↓ 以下のいずれかの方法でお申込ください

- 往復はがき(返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)
- E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)  
こちらのQRコードから  
E-mail アドレスを読み込めます
- FAX (075-212-9909)



### ①~③の共通記入事項

- 講座名(1つ) ●実施日●〒・住所 ●電話番号(必ず記入)
  - 参加する保護者全員の氏名(ふりがな)
  - 参加する子どもの名前(ふりがな)と生年月日
- ②はE-mailアドレスと『件名』にも講座名、③はFAX番号を記入

- ご来館(おもて面に申込者の住所・氏名を記入した返信用官製はがきを持参)  
ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがきを添えて申込み

※ 平成29年6月1日より 往復はがきは104円→124円に、官製はがきは52円→62円に値上げされました。ご注意ください ※

- ◎ 講座毎にお申込が必要です ◎ お申込は1家族のみ記入してください(友人と連名等は不可)
- ◎ それぞれのお申込と同じ方法で返信します ①往復はがき→返信はがき ②E-mail→E-mail(@kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるように設定してください) ③FAX→FAX ④ご来館→返信はがき ◎ 毎月25日頃に返信予定です。お申込多数の場合は抽選になりますが、当選落選にかかわらず全員に返信しますので、月末(30日頃)~ 翌月になっても返信が届いていない場合は電話にてお問合せください
- ◎ 締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします ◎ キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日) から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

## ~子育ての井戸端会議~

乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。妊娠中の方もご参加ください。  
◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。時間: (午前)10:00~12:00 または(午後)13:30~15:30 会場:2階 第3研修室(和室)※7/28は4階 第2研修室

## ~双子の井戸端会議~

毎月1回多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。多胎児をご出産予定の方も是非お越しください!  
◆6月18日(日)・7月28日(金) 会場:4階 第2研修室 時間:10:00~12:00

## ~おとうさんといっしょ~

乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう(お母さんはご入場いただけません) 時間:10:00~12:00  
◆6月11日(日) 会場:4階 第1研修室 6月は男性保育士も参加します。一緒にあそびましょう!  
◆7月 9日(日) 会場:2階 第3研修室(和室)

コーディネーターはこどもみらい館職員です。申込不要 参加無料 時間内の出入り自由。  
対象:乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。  
妊娠中の方やそのご家族もご参加ください!(おとうさんといっしょを除く)

## Dr. 浅野のすこやかサロン~子どもの健康Q&A~ 申込不要・参加無料

小児科医である浅野明美先生による月テーマに関するお話と個別のQ&Aを開催します。  
◆6月28日(水)10:00~11:45 「夏を乗り切ろう~知っておきたいあれこれ」  
◆7月24日(月)10:00~11:45 「生活リズムについて~食事・睡眠・お風呂」  
対象:乳幼児(未就学児)と保護者。子どもさんと一緒に当日直接お越しください。  
会場:4階 第2研修室(会場におもちゃ等は用意していません。)



## 7月8日(土) 10:00~11:30

### すこやか子育てサロン

### 楽しく!美味しく!離乳食

### ~みんなで悩みスッキリ解決!~

離乳食の悩みをみんなで一緒に考えましょう!

管理栄養士の三宅聖子さんによる子どもの食についてのお話と個別のQ&Aです。これから離乳食を始める方も、いま困っている方も、是非ご参加ください。▼対象:

京都市在住の1歳未満の乳児がおられる保護者 先着

30名 ▼会場:4階 研修室 ▼参加費:おとな1人につき300円 ▼子どもの同伴可。ただし会場におもちゃ等は用意していません。必要に応じて音のしないおもちゃや絵本などをご持参ください ▼お申込みは「京都市

いつでもコール」TEL:075-661-3755(8:00~21:00 年中無休)・FAX:075-661-5855・メール:『京都市いつでもコール』のホームページより ※電話、FAXのおかけ間違いにご注意ください! ※FAXでお申込みの場合は、催し名・お住まいの区・代表者氏名(ふりがな)・同伴するおとなの人数・乳児の月齢(同伴の有無に関わらず)・電話番号を記載してください。▼受付期間 6月6日(火)~7月5日(水)(先着順。定員になり次第受付終了) ※左記受付終了後、定員に空きがある場合は当館にて受付します。

