

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館 2017年4月・5月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



月	火	水	木	金	土	日
3 乳幼児と保護者(午前)	4 休館	5 びよびよランド (詳細下記)	6 乳幼児と保護者(午後)	7 	4/1 8 双子の乳幼児と保護者	9 おとうさんといっしょ
10 	11 休館	12 ベビーマッサージ 健 歯科	13 乳幼児と保護者(午前)	14 びよびよランド (詳細下記) 健 眼科	15	16
17 乳幼児と保護者(午前) 健 整形外科	18 休館	19 ベビードダンス	20 親子ふれあいあそび	21 赤ちゃん絵本の ふれあい会 10:30~11:15 健 言語	22 親子ふれあいあそび	23 おたのしみ会 14:20~14:50 絵本や紙芝居の読み聞かせ
24 びよびよランド (詳細下記) たのしく親子でヨガ 健 小児アレルギー	25 休館	26 	27 乳幼児と保護者(午後) 	28 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面)	29 昭和の日 開館時間 9:00~17:00	30
5/1 びよびよランド (詳細下記)	2 (休館)	3 憲法記念日 開館時間 9:00~17:00	4 みどりの日 開館時間 9:00~17:00	5 こどもの日 開館時間 9:00~17:00	6 7 スペシャルイベント企画中! どうぞお楽しみに!(詳細後日)	
8 耳鼻咽喉科	9 休館	10 乳幼児と保護者(午前) 健 歯科	11 親支援プログラム ほっこり子育てひろば (詳細下記)	12 双子の乳幼児と保護者	13	14 おとうさんといっしょ HAPPY MOTHER'S DAY!
15 小児アレルギー	16 休館	17 びよびよランド (詳細下記) 親子でリズム(詳細裏面) 健 小児神経科	18 	19 乳幼児と保護者(午前) 赤ちゃん絵本の ふれあい会 10:30~11:15	20	21
22 ベビーマッサージ(詳細裏面)	23 休館	24 乳幼児と保護者(午後)	25 びよびよランド (詳細下記)	26 寒天であそぼう(詳細裏面) 健 言語	27 寒天であそぼう(詳細裏面)	28 おたのしみ会 14:20~14:50 腹話術ショー
29 Dr.浅野のすこやかサロン 13:30~15:15(詳細裏面)	30 (休館)	31 乳幼児と保護者(午後) 親子でエアロビクス(詳細裏面)	びよびよランド 申込不要・時間内出入り自由 実施日:4月5日(水)・14日(金)・24日(月) / 5月1日(月)・17日(水)・25日(木) 子どもたちの好きなおもちゃを色々用意してお待ちしています! 畳の部屋で親子一緒にゆっくりお過ごしください。時間:10:00~12:00/13:00~16:00 (12:00~13:00は閉場します) 会場:2階 第3研修室(和室) 対象:2歳未満の乳幼児と保護者			

- ① は子育てパワーアップ講座 (事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。4月実施分の申込は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください)
- ② は図書館の催し・おたのしみ会...参加自由、無料
・赤ちゃん絵本のふれあい会...参加自由、無料 (月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ③ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ④ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
- ◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です(お申し込みが必要な場合があります)。
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

子どもを共に育む「親支援」プログラム ~ほっこり子育てひろば~

保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。子育ての不安や悩みを語り合いませんか! ▼事前申込が必要。4月1日(土)受付開始 ▼参加無料

▼日時: 5月11日(木)10:00~11:30
▼テーマ:「離乳食」~どうして食べない?どこまで食べるの?~ 子どもの食について、みんなで悩みを話し合いましょう!

▼対象:実施日時点で5ヶ月~1歳未満の親子
▼定員:各14組(先着順)
▼会場:2階 第3研修室(和室)
▼お電話(☎254-5001)または2階事務室にてお申込みください(受付時間 9:00~17:00)

京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1
こどもみらい館 TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909
 ◆ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください

こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00
 子育て図書館(3階) (☎254-8181)平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00
 子育てなんでも相談 (来館)予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)
 子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

5月の子育て講座 往復はがき または 2階窓口でお申込ください(4月20日必着)

※お申込方法は下記をご覧ください。なお、お申込みいただけるのは京都市在住の方に限ります

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	参加費
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:葛城 裕子さん (ミュージック・ケアワーカー)	5月17日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	〈ミュージック・ケア〉の手法を取り入れ、リズムに合わせて、親子でコミュニケーションしながら楽しく身体を動かしましょう!	6ヶ月以上の乳幼児と保護者 30組	子ども1人につき300円
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師:保科 千晴さん (助産師)	5月22日(月) 10:30~11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使って赤ちゃんにマッサージをします。赤ちゃんとのふれあいはお互いの信頼と安心感を生み出し、親子の絆を深めます。※今回受講されると今後の同講座は受講不可。	2ヶ月からハイハイを始めるまでの乳児と保護者 25組 ※過去に同講座を受講した子どもを除く。	
子育てパワーアップ講座 「寒天であそぼう」 講師:こどもみらい館専門主事	5月26日(金) 5月27日(土) 10:30~11:30 3階 工作実習室	寒天の冷たくてプルプルした柔らかい感触と色や形の変化を楽しみましょう。家では準備や片づけが大変...という方も思い切り遊んでくださいね!	1歳以上の幼児と保護者 各20組	子ども1人につき300円 ※保護者2人目以降は別途
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	5月31日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで、心も身体もスッキリ&リフレッシュしましょう!赤ちゃんにとって心地良い揺れで、眠ってしまうこともしばしばです。(保護者のための運動が中心の講座です)	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組	

〈往復はがきの記入例〉



52 往信	604-0883 中京区間之町通 竹屋町下る こどもみらい館	この面に印刷して返送しますので、空白のままにしておいてください	52 返信 あなたの 〒ご住所 お名前 を必ず ご記入ください	①講座名(1つ)と実施日 ※『寒天であそぼう』は希望日(第2希望まで) ②〒・住所・電話・FAX ③参加する保護者全員の氏名(ふりがな) ④子どもの名前(ふりがな)・子どもの生年月日 締切:4月20日(必着) 応募多数の場合は抽選のうえ、4月25日頃までに返信はがきでご連絡します。
----------	---	---------------------------------	--	---

- * 1人(1家族)につき往復はがき1通が必要です。ただし、子どもがきょうだいで参加する場合や、保護者が夫婦で参加する場合は1通に連名でお申込みいただけます。
- * 1講座につき往復はがき1通が必要です。1通に複数の講座を記入された場合、1講座のみ有効とします。また、お申込みいただけるのは1講座につき1通のみです。1つの講座に複数お申し込みされた場合、1通のみ有効とします。
- * こどもみらい館2階事務室でもお申込みを受け付けます。ご来館の際に、返信用の官製はがきを1講座につき1枚ご持参ください。
- * 申込人数が定員に達しない場合は、締切後も受付することがあります。お気軽にお問い合わせください。
- * キャンセルが出た場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(受付 9:00~17:00)
- * 講師急病の場合や、講座開始時刻の2時間前の時点で京都市域に特別警報、暴風警報が発令されている場合は講座を中止します。その場合、原則として補講はありません。

～子育ての井戸端会議～ 乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。妊娠中の方もご参加ください。
 会場:2階 第3研修室(和室) 時間:(午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30
 ◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。

～双子の井戸端会議～ 毎月1回多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。多胎児を出産予定の方も是非お越しください! 会場:4階 第2研修室 時間:10:00~12:00
 ◆ 4月15日(土)・5月12日(金)

～おとうさんといっしょ～ 乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう!(お母さんはご入場いただけません) 会場:2階 第3研修室(和室) 時間:10:00~12:00
 ◆ 4月9日(日)・5月14日(日)

いずれもコーディネーターはこどもみらい館専門主事です。申込不要 参加無料 時間内の出入も自由。対象:乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。現在妊娠中の方やそのご家族もご参加ください!(おとうさんといっしょを除く)

Dr. 浅野のすこやかサロン ～子どもの健康Q & A～

小児科医である浅野明美先生による月テーマに関するお話と個別のQ&Aを開催します。

申込不要・参加無料

◆ 4月28日(金)10:00~11:45

「授乳と離乳食の進め方」

◆ 5月29日(月)13:30~15:15

「卒乳と幼児食の進め方」



時間:対象:乳幼児(未就学児)と保護者。祖父母

のご参加も大歓迎!子どもさんと一緒に当日直接お越しください!

会場:4階 第2研修室(会場におもちゃ等は用意しておりません。)