

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館

2019年1月・2月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



月	1火	水	木	金	土	日
	1/1 元日 (休館)	2 (休館) 	3 (休館)	4 (休館) 	5 	6
7 びよびよランド (下記) 	8 (休館)	9 ●歯科	10	11 ⊕乳幼児と保護者 (午前)(裏面)	12 	13 ⊕おとうさんといっしょ (午前)(裏面)
14 成人の日 開館時間 9:00~17:00 	15 (休館)	16 ⊕乳幼児と保護者(午後) (裏面) ●小児神経科	17 Dr.浅野のすこやか サロン(午前)(裏面)	18 びよびよランド(下記) ●赤ちゃんと絵本の ふれあい会 10:30~11:15 ●言語	19 ⊕双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面)	20
21 ①ベビーマッサージ (午前) ●小児アレルギー	22 (休館)	23 ⊕乳幼児と保護者 (午前)(裏面)	24 びよびよランド (下記) 	25 ①親子ふれあいあそび (午前)	26 ①親子ふれあいあそび (午前)	27 ●おたのしみ会 14:20~14:50
28 ほっこり子育てひろば (午前)(下記) ●耳鼻咽喉科	29 (休館)	30 ⊕乳幼児と保護者 (午後)(裏面)	31 ①親子でエアロビクス (午前)	2/1 ①ベビータンゴ (午前)(裏面)	2 	3 ほっこりミニシアター 「クラシックコンサート」 ※詳細は下記
4 ⊕乳幼児と保護者 (午後)(裏面)	5 (休館) 	6 びよびよランド (下記) 	7 ⊕双子の乳幼児と保護者 (午前)(裏面)	8 Dr.浅野のすこやか サロン(午前)(裏面)	9 	10 ⊕おとうさんといっしょ (午前)(裏面)
11 建国記念の日 開館時間 9:00~17:00	12 (休館)	13 ①親子でリズム (午前)(裏面)	14 ⊕乳幼児と保護者 (午前)(裏面) 	15 びよびよランド(下記) ●赤ちゃんと絵本の ふれあい会 10:30~11:15 	16 子育てセミナー 『子どもの心をはぐむ子育て ~自己肯定感を育てよう!~』 (午前)(裏面) 	17
18 ⊕乳幼児と保護者(午前) (裏面)	19 (休館)	20	21 ほっこり子育てひろば (午前)(下記)	22	23 ①親子でいっしょに音あそび (午前)(裏面)	24 ●おたのしみ会 14:20~14:50
25 びよびよランド(下記) すこやか子育てサロン 『あ〜ん!はみがき』 (午前)(裏面) 	26 (休館) ★図書館休館★	27	28 ⊕乳幼児と保護者 (午後)(裏面) 	★ほっこりミニシアター ★参加無料・申込不要・出入自由 ★ ~0歳から楽しめる♪こどものための弦楽コンサート~ (対象:乳幼児とその家族) 日時:2月3日(日)13:30~14:15 会場:4階 第1研修室		

2/25(月)~2/27(水)

びよびよランド 申込不要・無料 日時:1/7(月)・18(金)・24(木)・2/6(水)・15(金)・25(月)10:00~16:00(12:00~13:00は閉場します)
子どもたちの好きなおもちゃをたくさん用意しています。親子でゆっくり過ごしてください。
時間内の出入自由。対象:2歳未満の乳幼児と保護者 会場:2階 第3研修室(和室)

※子育て図書館は2/25(月)~2/27(水)の間、臨時休館します
(図書特別整理のため)期間中、本の返却は返却ポストをご利用下さい。
ただしCD、DVD、ビデオ等の視聴覚資料はポストに入れないで下さい。

- ① は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。(1月実施分の受付は終了しましたが、追加で受付をする場合もあります。詳しくはお問合せください。)
- ② は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃんと絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ⊕ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料(2月実施日は、1月初旬にお問い合わせください。)
- ◎ 1階子ども元気ランドでは毎日3回(10:50、14:00、15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00、14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です。(お申込みが必要な場合もあります。)
- ◎ 地域子育て支援育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

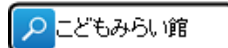
こどもみらい館 TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909
◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください

子ども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00
子育て図書館(3階) ☎254-8181 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00
子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

市民による自治120年 こどもみらい館のホームページ <http://www.kodomomirai.or.jp/>



「はぐくみ文化」を未来の京都へ



子どもを共に育む「親支援」プログラム ほっこり子育てひろば

保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。

要事前申込/参加無料

▼1月28日(月)『離乳食』
「どうして食べない?どこまで食べるの?」
~食についての悩みを出しましょう~
対象:実施時点で5ヶ月~1歳までの親子
▼2月21日(木)『自我のめばえと生活習慣』
「何でも『いや!』って言うんだけど…」
~「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを出し
合ってみましょう。~
対象:実施時点で1歳~2歳6ヶ月までの親子
時間:各回10:00~11:30
会場:2階 第3研修室(和室)

※いずれも先着順(14組)

申込み:1月実施分は、現在受付中!
2月実施分は、1月5日~受付開始
電話(☎254-5001)又は2階事務室にて
(9:00~17:00)受け付けます。火曜日休館
★年末年始の休館日:12/28(金)~1/4(金)



2月の子育て講座 E-mail・FAX・往復はがき・または 2階窓口(要返信ハガキ)でお申込みください(1月20日必着)

※お申込みいただけるのは、**京都市在住の方**に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	受講料
子育てパワーアップ講座 「ベビードانس」 講師:上原 悠子さん (日本ベビードانس協会認定 インストラクター)	2月1日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なダンスをします。身体も心もリフレッシュしましょう!	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 25組 ※妊娠中の方を除く。	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目 以降は別途 300円
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:葛城 裕子さん・太田 正子さん (ミュージック・ケアワーカー)	2月13日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	〈ミュージック・ケア〉の手法を取り入れて、音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かします。	6ヶ月以上の乳幼児と保護者 25組	
子育てパワーアップ講座 「親子でいっしょに音あそび」 講師:こどもみらい館職員	2月23日(土) 10:30~11:30 4階 第1研修室	音楽に合わせてながら、本物の楽器を実際に鳴らして親子で楽しめます。簡単な手作り楽器も作ります。	1歳半以上の幼児と保護者 25組	子ども 1人につき 300円
すこやか子育てサロン 「あ〜ん!はみがき」 講師:山形 美紀さん(歯科衛生士)	2月25日(月) 10:00~11:30 4階 第2研修室	子どもの大切な歯を虫歯にしないため、乳歯のうちからしておきたいことについてのお話を聞きます。その後、希望者には一人ずつ磨き方の実技指導をします。	乳幼児と保護者 15組	
子育てセミナー 「子どもの心をはぐくむ子育て ~自己肯定感を育てよう~」 講師:上原 優子さん (医療ソーシャルワーカー)	2月16日(土) 10:30~12:00 4階 第1研修室	子どもの自己肯定感をはぐくむ言葉がけや接し方を学び、子育てに対する不安を軽減でき、参考になる内容のセミナーです。	乳幼児の保護者 30名 (子どもの同伴可) ※保育なし	大人 1人につき 300円

↓↓以下のいずれかの方法でお申込みください。↓↓

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)
こちらのQRコードからE-mailアドレスが読み込めます。
 - ◆ FAX (075-212-9909)
 - ◆ 往復はがき (返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)
-
- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡す所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。



記入事項

- 【件名】参加希望講座名
【本文内容】① 講座名(1つ) ② 実施日
③ 郵便番号、住所 ④ 電話番号
⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・
子どもの生年月日(←お忘れなく!)
⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、
(FAXでお申込みの方は)FAX番号
記入もれのないよう、ご確認ください



『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降にお電話でお問合せください。(申込多数の場合は抽選)、なお、メールの方は@kodomomirai.or.jpからのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ▽講座毎にお申込みが必要です。▽お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)▽子どもの生年月日等、記入漏れにご注意ください。
- ▽それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ▽締切後のお問合せやキャンセル、遅刻のご連絡は必ず電話にてお願いします。
- ▽キャンセルが発生した場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(電話受付 9:00~17:00)

井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。妊娠中の方もどうぞ。	◆実施日時は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室)
双子の井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催しています。多胎児を妊娠中の方にも大変好評です。	◆ 1月19日(土) 10:00~12:00 ◆ 2月7日(木) 10:00~12:00	4階 第2研修室
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆ 1月13日(日) 10:00~12:00 ◆ 2月10日(日) 10:00~12:00	2階 第3研修室(和室)

申込不要/参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください! 祖父母のご参加も大歓迎です。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)

**Dr. 浅野の
すこやかサロン
~子どもの健康Q&A~**
★**申込不要/参加無料**★

小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。祖父母のご参加も大歓迎です。会場:4階 第2研修室(会場におもちゃは用意していません。)

- ◆ 1月17日(木) 10:00~11:45
「卒乳のタイミングと幼児食の進め方」
- ◆ 2月8日(金) 10:00~11:45
「しつけについて~しつけの前に必要なこと、気をつけること~」



★★★年末年始休館日のお知らせ:12/28(金)~1/4(金)★★★

