

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館 2016年12月・2017年1月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



月	火	水	木	金	土	日
			12/1 ①ベビーダンス	2 ⊕乳幼児と保護者(午前) ⊕小児神経科	3	4
5 びよびよランド (詳細下記) ①親子リズム	6 休館	7 ⊕乳幼児と保護者(午前)	8	9 ①ベビーマッサージ ⊕乳幼児と保護者(午後) ⊕眼科	10	11 ⊕おとうさんといっしょ
12 びよびよランド (詳細下記) すこやか子育てサロン 『あ〜ん!はみがき』	13 (休館)	14 ⊕乳幼児と保護者(午後) ⊕歯科	15	16 みらいっこまつり (詳細裏面)	17	18
※15(木)~17(土)の開館時間は9:00~17:00						
19 ⊕整形外科	20 休館	21 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面) ⊕言語	22 びよびよランド (詳細下記) ⊕双子の乳幼児と保護者	23 天皇誕生日 開館時間 9:00~17:00	24	25
26	27 休館	28 (休館)	29 (休館)	30 (休館)	31 (休館)	1/1 (休館) 元日
※12/2(火)~1/4(水)まで休館いたします。						
2 (休館)	3 (休館)	4 (休館)	5	6 ⊕乳幼児と保護者(午前)	7	8
9 成人の日 開館時間 9:00~17:00	10 休館	11 びよびよランド (詳細下記) ⊕歯科	12 ⊕乳幼児と保護者(午後)	13 親支援プログラム ほっこり 子育てひろば(詳細下記)	14	15 ⊕おとうさんといっしょ
16 ⊕乳幼児と保護者(午後) ⊕小児アレルギー	17 休館	18 びよびよランド (詳細下記) ⊕小児神経科	19 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面)	20 ⊕赤ちゃん絵本の ふれあい会 10:30~11:15 ⊕言語	21 ①親子ふれあいあそび (詳細裏面)	22 ⊕おたのしみ会 14:20~14:50 手作り絵本の 読み聞かせ
23 びよびよランド (詳細下記) ①親子ふれあいあそび (詳細裏面) ⊕耳鼻咽喉科	24 休館	25 ①ベビーマッサージ (詳細裏面)	26 ⊕双子の乳幼児と保護者	27 親支援プログラム ほっこり 子育てひろば(詳細下記) ①親子でエアロビクス (午後)(詳細裏面)	28 ①たのしく親子でヨガ (詳細裏面)	29
30 ⊕乳幼児と保護者(午前)	31 休館	びよびよランド 申込不要・時間内出入り自由 子どもたちの好きなおもちゃを色々用意してお待ちしています! 畳の部屋で親子一緒にゆっくりお過ごしください。会場:2階 第3研修室(和室) 対象:2歳未満の乳幼児と保護者 時間:10:00~12:00/13:00~16:00 (12:00~13:00は閉場 します) 実施日:12月5日(月)・12日(月)・22日(木)/1月11日(水)・18日(水)・23日(月)				

- ① は子育てパワーアップ講座(事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。12月実施分の申込は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください)
- ⊗ は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ⊕ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ⊕ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
- ◎ 1階子ども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です(お申し込みが必要な場合があります)。
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

子どもを共に育む「親支援」プログラム ~ほっこり子育てひろば~

保護者同士がテーマに沿って語り合う、ワーク形式のプログラムです。子育ての不安や悩みを語り合ひましょう!
▼事前申込が必要。12月1日(木)受付開始 ▼参加無料
▼対象の年齢は実施日時点です

① 1月13日(金)『自我のめばえと生活習慣』
~何でも『いや!』って言うんだけど…~「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを話し合ひましょう(1歳~2歳6ヶ月未満の親子が対象)

② 1月27日(金)『離乳食』
~どうして食べない?どこまで食べるの?~子どもの食についての悩み等を話し合ひましょう(6ヶ月~1歳未満の親子が対象)

▼時間:10:00~11:30 ▼会場:2階 第3研修室(和室)
▼定員:各14組(先着順) ▼お電話(☎254-5001)または2階事務室にてお申込みください。(受付時間 9:00~17:00)

京都市子育て支援総合センター
こどもみらい館

〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1
TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909

◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください

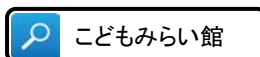
子ども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は 17:00 まで) 日・祝 9:00~17:00

子育て図書館(3階) (☎254-8181) 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00

子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)

子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

その他の情報もこどもみらい館のホームページで
ご覧ください → <http://www.kodomomirai.or.jp/>



子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で
「京都はくくみ憲章」を実践しましょう!
京都はくくみ憲章



1月の子育て講座 往復はがきでお申込みください（12月20日必着）



お申込方法は下記をご覧ください。なお、お申込みいただけるのは**京都市在住の方**に限ります

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	参加費
子育てパワーアップ講座 「親子ふれあいあそび」 講師：こどもみらい館専門 主事	① 1月21日(土) ② 1月23日(月) 10:30～11:30 4階 第1研修室	① 親子でわらべうたやふれあい遊び等を楽しみましょう。 ② 親子でいっぱい身体を動かして、ふれあい遊び等を楽しみましょう。	①1歳未満の乳児 ②1歳以上の幼児 と保護者 各20組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師：保科 千晴さん (助産師)	1月25日(水) 10:30～11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使い赤ちゃんにマッサージをします。赤ちゃんとの〈ふれあい〉はお互いの信頼と安心感を生み出し、親子の絆を深めます。※今回受講されると今後の同講座は受講不可。	2ヶ月からハイハイを始めるまでの乳児と保護者 25組 ※過去に同講座を受講した子どもを除く	
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師：岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・ 日本マタニティピラティス認定・PHI ピラティス公認インストラクター)	1月27日(金) 13:30～14:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで、心も身体もスッキリ&リフレッシュしましょう！赤ちゃんにとって心地良い揺れで、眠ってしまうことしばしば。親子でエアロビクスを楽しみましょう。(保護者のための運動が中心の講座です)。	首がしっかりすわってから 歩き始めるまでの乳児と保 護者 25組	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目 以降は 別途
子育てパワーアップ講座 「たのしく親子でヨガ」 講師：岩淵 都さん (ルーシーダットンマスター インストラクター)	1月28日(土) 10:30～11:30 4階 第1研修室	おとうさん・おかあさんがゆったりした呼吸で身体を動かして、日頃の運動不足や育児のストレスを解消し、スキンシップで親子の絆を深めましょう(保護者のための運動が中心の講座です)。	首がしっかりすわってから 歩き始めるまでの乳幼児と 保護者 30組	

〈往復はがきの記入例〉



52 604-0883
返信 中京区間之町通
竹屋町下る
こどもみらい館

この面に印刷をして返送しますので、空白のままにしておいてください

52
返信

あなたの
〒 〇〇〇〇
お名前を必ず
ご記入ください

①講座名(1つ)と実施日
(『親子ふれあいあそび』
は対象年齢の日)
②〒・住所・電話・FAX
③参加される保護者全
員の氏名(ふりがな)
④子どもの名前(ふりが
な)・子どもの生年月日

締切:12月20日(必着)
ご来館によるお申込は
12月19日(月)まで。
応募多数の場合は
抽選のうえ、12月25日
頃までに返信はがきで
ご連絡します。

- * 1人(1家族)につき往復はがき1通が必要です。ただし、子どもがきょうだいで参加する場合や、夫婦で参加する場合は1通に連名でお申込みいただけます。
- * 1講座につき往復はがき1通が必要です。1通に複数の講座を記入された場合、1講座のみ有効とします。また、お申込みいただけるのは1講座につき1通のみです。1つの講座に複数お申し込みされた場合、1通のみ有効とします。
- * こどもみらい館2階事務室でもお申込みを受け付けます。ご来館の際に、返信用の官製はがきを1講座につき1枚ご持参ください。
- * 申込人数が定員に達しない場合は、締切後も受付することがあります。お気軽にお問い合わせください。
- * キャンセルが出た場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受け付けます。(受付時間 9:00～17:00)
- * 講師急病の場合や、講座開始時刻の2時間前の時点で京都市域に特別警報、暴風警報が発令されている場合は講座を中止します。その場合、原則として補講はありません。

～子育ての井戸端会議～ 乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。時間:(午前)10:00～12:00(午後)13:30～15:30 会場:2階 第3研修室
◆実施日は表面のカレンダーをご覧ください。

～双子の井戸端会議～ 毎月1回多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。多胎児を出産予定の方も是非お越しください！
時間:10:00～12:00 会場:4階 第2研修室 ◆12月22日(木)・1月26日(木)

～おとうさんといっしょ～ 乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう！(お母さんをご入場いただけません)
時間:10:00～12:00 会場:2階 第3研修室 ◆12月11日(日)・1月15日(日)

いずれも **申込不要 参加無料** 時間内の出入自由。対象:乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。コーディネーターはこどもみらい館専門主事です。

Dr. 浅野のすこやかサロン ～子どもの健康Q&A～

毎月1回、小児科医である浅野明美こどもみらい館顧問による月テーマに関するお話と個別のQ&Aを開催します。 **申込不要 参加無料**
対象は乳幼児(未就学児)と保護者です。祖父母のご参加も大歓迎！
子どもさんと一緒に当日直接お越しください！(会場におもちゃ等は用意しておりません。) 時間10:00～11:45

- ◆12月21日(水)「授乳と離乳食の進め方」会場:4階 第2研修室
- ◆1月19日(木)「卒乳と幼児食の進め方」会場:4階 第1研修室



みらいっこまつりのご案内 12月16日(金)・17日(土)

イベント10:00～16:30 (開館時間 9:00～17:00)

ミニコンサート・絵本リサイクル・缶バッジ・オリジナルカレンダー作り・お茶席体験などなど… 親子で楽しめる企画がいっぱいです。詳しくは館内ポスターやちらし、当館ホームページ等でご案内します！どうぞお楽しみに♪ **参加無料 家族みんなで遊びに来てね！** ※12/15(木)は準備のため17:00閉館

