

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館 2017年2月・3月の催しカレンダー

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



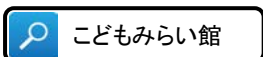
月	火	水	木	金	土	日
		2 1 	2 ① ベビーダンス	3 ⊕ 乳幼児と保護者(午前) Ⓜ 小児神経科 	4 こやか子育てサロン 楽し!美味!離乳食!』	5 京都市はぐくみ 憲章の日 ☆ほっこりミニシアター (午後)(裏面参照)
6 びよびよランド (詳細下記)	7 休館	8 ⊕ 乳幼児と保護者(午後) Ⓜ 歯科	9	10 ⊕ 乳幼児と保護者(午前) Ⓜ 眼科 	11 建国記念日 開館時間 9:00~17:00	12 ⊕ おとうさんといっしょ
※2/6(月)~9(木)まで子育て図書館は休館いたします。						
13	14 休館 	15 ⊕ 乳幼児と保護者(午前)	16 びよびよランド (詳細下記)	17 Ⓜ 赤ちゃん和絵本の ふれあい会 10:30~11:15 Ⓜ 言語	18 ① 三葉虫を親子で調べよう	19 京都マラソン2017
20 ① 親子でリズム Ⓜ 整形外科	21 休館	22 ⊕ 双子の乳幼児と保護者 Dr.浅野のすこやかサロン 13:30~15:15(詳細裏面)	23 びよびよランド (詳細下記)	24 ① ガチャガチャドンドン 音あそび	25 ① ガチャガチャドンドン 音あそび	26 Ⓜ おたのしみ会 14:20~14:50 親子のための 絵本コンサート
27 ① ベビーマッサージ Ⓜ 小児アレルギー	28 休館	3 1 びよびよランド (詳細下記)	2 ⊕ 乳幼児と保護者(午前)	3 ☆ほっこり ミニシアター (午後)(裏面参照) 	4	5
6 ⊕ 乳幼児と保護者(午後)	7 休館	8 ① たのしく親子でヨガ (詳細裏面) Ⓜ 歯科	9 ⊕ 双子の乳幼児と保護者	10 びよびよランド (詳細下記)	11 子育てセミナー『親子のコミュニケーション』(詳細下記)	12 ⊕ おとうさんといっしょ
13 すこやか子育てサロン 『あ〜ん! はみがき』 (詳細裏面) Ⓜ 耳鼻咽喉科	14 休館	15 ① 親子でエアロビクス (詳細裏面)	16 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45(詳細裏面)	17 ① 小麦粉ねんどであそぼう(詳細裏面) Ⓜ 赤ちゃん和絵本の ふれあい会 10:30~11:15 Ⓜ 言語	18 ① 小麦粉ねんどであそぼう(詳細裏面)	19
20 春分の日 開館時間 9:00~17:00	21 休館	22 びよびよランド (詳細下記)	23 ⊕ 乳幼児と保護者(午後)	24 ① ベビーマッサージ(詳細裏面)	25	26 Ⓜ おたのしみ会 14:20~14:50 親子のための 絵本コンサート
27 ⊕ 乳幼児と保護者(午前) Ⓜ 小児アレルギー	28 休館	29 	30	31 	※2/6(月)~9(木)まで蔵書点検のため、子育て図書館は休館いたします。なお、期間中、本の返却は返却ポストをご利用ください(視聴覚資料はポストに入れないでください)。	

びよびよランド 申込不要・時間内出入り自由 子どもたちの好きなおもちゃを色々用意してお待ちしています! 畳の部屋で親子一緒にゆっくりお過ごしください。
会場: 2階 第3研修室(和室) 対象: 2歳未満の乳幼児と保護者
時間: 10:00~12:00/13:00~16:00 (12:00~13:00は閉場します)
実施日: 2月6日(月)・16日(木)・23日(木) / 3月1日(水)・10日(金)・22日(水)

- ① は子育てパワーアップ講座(事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。2月実施分の申込は終了しましたが、追加で受付する場合があります。詳しくはお問合せください)
- Ⓜ は図書館の催し・おたのしみ会…参加自由、無料
・赤ちゃん和絵本のふれあい会…参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ⊕ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- Ⓜ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
◎ 3階子育て図書館では、毎日2回(11:00, 14:20)おはなし会を開催しています。
◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です(お申し込みが必要な場合があります)。
◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1
こどもみらい館 TEL: 075-254-5001 FAX: 075-212-9909
◆ ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください
こども元気ランド(1階) 平日・土 9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝 9:00~17:00
子育て図書館(3階) ☎254-8181 平日 9:30~20:30 土・日・祝 9:30~17:00
子育てなんでも相談 (来館) 予約制(受付 ☎254-8993 9:00~17:00)
子育てほっとダイヤル (電話相談 ☎257-5560 9:00~16:30)

3月11日(土) 10:00~11:30
子育てセミナー
『親子のコミュニケーション』
▼子どもの発達に応じた関わり方や、今のあいだにできること・しておきたいことなどについてお話します。乳幼児期の親子の関わり方が子どもにとってどのように影響するのを知り、これからの子育てに役立ててください。講師: 国立病院機構神原病院医療社会事業専門員 上原優子さん ▼対象: 京都市在住の乳幼児がいらっしゃる保護者 **先着50名** ▼会場: 4階 第1研修室 ▼参加費: おとな1人につき 300円 ▼子どもの同伴可。ただし会場におもちゃ等を用意しておりませんので、必要に応じて音のしないおもちゃや絵本などをご持参ください。
▼お申込みは「**京都いつでもコール**」
TEL: 075-661-3755 (8:00~21:00年中無休)
FAX: 075-661-5855
メール: 『京都いつでもコール』のホームページより
※電話、FAXのおかけ間違いにご注意ください!
※FAXでお申込みの場合は、催し名・お住まいの区・代表者氏名(ふりがな)・同伴するおとなの人数・乳幼児の月年齢(同伴の有無に関わらず)・電話番号を記載してください。▼受付期間 2月7日(火)~3月8日(水)(先着順。定員になり次第受付終了) ※受付終了後、定員に空きがある場合は当館にて受付します。





3月の子育て講座 往復はがきでお申込みください(2月20日必着)



お申込方法は下記をご覧ください。なお、お申込みいただけるのは**京都市在住の方**に限ります

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	参加費
子育てパワーアップ講座 「たのしく親子でヨガ」 講師:岩淵 都さん (ルーシーダットンマスターインストラクター)	3月8日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	おとうさん・おかあさんがゆったりした呼吸で身体を動かして、日頃の運動不足や育児のストレスを解消し、スキンシップで親子の絆を深めましょう(保護者のための運動が中心の講座です)。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 30組	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目以降は別途
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティビクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	3月15日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスで、心も身体もスッキリ&リフレッシュしましょう! 赤ちゃんにとって心地良い揺れで、眠ってしまうこともしばしば。親子でエアロビクスを楽しみましょう(保護者のための運動が中心の講座です)。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳児と保護者 25組	
子育てパワーアップ講座 「小麦粉ねんどであそぼう」 講師:こどもみらい館専門主事	3月17日(金) 3月18日(土) 10:30~11:30 3階 工作実習室	小麦粉ねんど作りをして、その感触を楽しみましょう。そして3色の小麦粉ねんどで色々な形あそびをしましょう。	1歳以上の幼児と保護者 各20組	
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師:保科 千晴さん (助産師)	3月24日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使って赤ちゃんにマッサージをします。赤ちゃんとのくふれあいはお互いの信頼と安心感を生み出し、親子の絆を深めます。 ※今回受講されると今後の同講座は受講不可。	2ヶ月からハイハイを始めるまでの乳児と保護者 25組 ※過去に同講座を受講した子どもを除く。	子ども 1人につき 300円
すこやか子育てサロン 「あ〜ん! はみがき」 講師:山形 美紀さん (歯科衛生士)	3月13日(月) 10:00~11:30 4階 第2研修室	子どもの大切な歯を虫歯にしないため乳歯のうちからしておきたいことについてお話します。その後、希望者にはお一人ずつ磨き方の実技指導をします。そろそろ歯が生えてきたけれど、どうしたら良いかわからない...という方、子どもが歯みがきを嫌がって大暴れ! という方にもおすすめです。	乳幼児と保護者 20組	

〈往復はがきの記入例〉



52 604-0883
往信
こどもみらい館
中京区
竹屋町下る

この面に印刷をして返送しますので、空白のままにしておいてください

52 返信
あなたの
〒 住所
お名前 を必ず
ご記入ください

- ①講座名(1つ)と実施日(『小麦粉ねんどであそぼう』は希望日(第2希望まで))
- ②〒・住所・電話・FAX
- ③参加される保護者全員の氏名(ふりがな)
- ④子どもの名前(ふりがな)・子どもの生年月日

締切:2月20日(必着)
応募多数の場合は抽選のうえ、2月25日頃までに返信はがきでご連絡します。

- * 1人(1家族)につき往復はがき1通が必要です。ただし、子どもがきょうだいで参加する場合や、夫婦で参加する場合は1通に連名でお申込みいただけます。
- * 1講座につき往復はがき1通が必要です。1通に複数の講座を記入された場合、1講座のみ有効とします。また、お申込いただけるのは1講座につき1通のみです。1つの講座に複数お申し込みされた場合、1通のみ有効とします。
- * こどもみらい館2階事務室でもお申込みを受付けます。ご来館の際に、返信用の官製はがきを1講座につき1枚ご持参ください。
- * 申込人数が定員に達しない場合は、締切後も受付することがあります。お気軽にお問い合わせください。
- * キャンセルが出た場合、各講座の実施日7日前(同じ曜日)から前日(休館日の場合は前々日)まで電話で受付けます。(受付時間 9:00~17:00)
- * 講師急病の場合や、講座開始時刻の2時間前の時点で京都市域に特別警報、暴風警報が発令されている場合は講座を中止します。その場合、原則として補講はありません。

〜子育ての井戸端会議〜 乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。時間:(午前)10:00~12:00 (午後)13:30~15:30
会場:2階 第3研修室(和室) ◆実施日は表面のカレンダーをご覧ください。

〜双子の井戸端会議〜 毎月1回多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場として開催しています。多胎児を出産予定の方も是非お越しください!
時間:10:00~12:00 会場:4階 第2研修室 ◆2月22日(水)・3月9日(木)

〜おとうさんといっしょ〜 乳幼児(未就学児)とお父さんのための井戸端会議です。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士のおしゃべりなどを楽しみましょう!(お母さんはご入場いただけません)
時間:10:00~12:00 ◆2月12日(日) 会場:2階 第3研修室(和室)
◆3月12日(日) 会場:4階 第1研修室 *3月は京都市の男性保育士と一緒に いつもより広い会場で思い切り体を動かして遊びましょう!

いずれも **申込不要 参加無料** 時間内の出入自由。対象:乳幼児(未就学児)と保護者。当日お子さんと一緒に直接会場へお越しください。コーディネーターはこどもみらい館専門主事です。

♪ほっこりミニシアター♪ いずれも**申込不要 参加無料**
対象:乳幼児(未就学児)と保護者 会場:4階第1研修室
◆2月5日(日)13:30~(約45分) バイオリンとピアノのコンサート
(協力:京都マザーグースの会/協賛:京都モーニングロータリークラブ)
◆3月3日(金)13:30~(約45分) 京都市消防音楽隊のコンサート

Dr. 浅野のすこやかサロン
〜子どもの健康Q&A〜
毎月1回、小児科医である浅野明美こどもみらい館顧問による月テーマに関するお話と個別のQ&Aを開催します。 **申込不要 参加無料**
対象は乳幼児(未就学児)と保護者です。祖父母のご参加も大歓迎! 子どもさんと一緒に当日直接お越しください!(会場におもちゃ等は用意しておりません。) 会場:4階 第2研修室
◆2月22日(水)13:30~15:15
「しつけについて〜イヤイヤ期、きょうだいとの関係など」
◆3月16日(木)10:00~11:45
「生活リズムについて〜食事・睡眠・お風呂」

